



FRP

Federația Română de Psihoterapie

LEGISLAȚIA PRIVIND PSIHOTERAPIA PE GLOB ÎN 2026



Analiză comparativă a cadrului
juridic privind exercitarea
psihoterapiei în statele lumii
– ediția 2026



INFORMARE
CORECTĂ



PROTECȚIA
BENEFICIARILOR



PROFESIE
RESPONSABILĂ

Modele internaționale de reglementare a psihoterapiei

Studiu comparativ privind legislația psihoterapiei în anul 2026

Prezentul document oferă o analiză comparativă a cadrului juridic privind exercitarea psihoterapiei la nivel mondial, reflectând situația legislativă existentă în anul 2026. Scopul său este de a prezenta, într-o manieră sistematică și documentată, principalele modele de reglementare adoptate în diferite jurisdicții, precum și tendințele actuale privind organizarea profesiei de psihoterapeut.

Este de remarcat faptul că psihoterapia este recunoscută ca **profesie independentă**, fie prin reglementare legislativă directă, fie prin mecanisme de autoreglementare profesională, într-un număr semnificativ de state.

Astfel, psihoterapia este reglementată ca profesie independentă sau se află în curs de reglementare ca profesie independentă în Austria, Belgia, Bulgaria, Cehia, Croația, Germania, Irlanda, Luxemburg, Malta, Polonia, Serbia, Slovenia, Mauritius, Seychelles, Canada și Noua Zeelandă.

În Armenia, Finlanda, Franța, Islanda, Liechtenstein, Norvegia, Suedia, Țările de Jos, Ucraina și Statele Unite ale Americii, psihoterapia este recunoscută ca profesie independentă, însă reglementarea acesteia este realizată indirect, prin legislația privind sănătatea mintală, profesiile din domeniul sănătății sau alte acte normative conexe, fără existența unei legi dedicate exclusiv profesiei de psihoterapeut.

Totodată, psihoterapia este recunoscută ca profesie independentă autoreglementată, prin intermediul organizațiilor profesionale care stabilesc standardele de formare, acreditare și exercitare a profesiei, în Bosnia și Herțegovina, Cipru, Danemarca, Estonia, Georgia, Grecia, Regatul Unit al Marii Britanii și Irlandei de Nord, Rusia, Spania, Nigeria, Australia, Pakistan, Singapore și Thailanda.

În ansamblu, psihoterapia ca profesie distinctă, independentă de profesiile de bază din domeniul sănătății, reprezintă o soluție legislativă larg răspândită la nivel internațional, fiind implementată prin mecanisme juridice diferite, adaptate tradițiilor și sistemelor instituționale specifice fiecărui stat.

Scop general

Analiza are ca obiect statele și jurisdicțiile europene, completate de o prezentare sintetică a situației legislative din Africa, Asia, America de Nord, America de Sud și Australia–Oceania. Pentru fiecare stat sunt prezentate autoritatea competentă, modelul de reglementare, principalele acte normative incidente și statutul juridic al psihoterapiei, oferind astfel o imagine de ansamblu asupra modului în care această profesie este organizată în diferite sisteme juridice. Documentul urmărește să prezinte, într-o manieră obiectivă, diversitatea soluțiilor legislative existente, fără a porni de la premisa existenței unui model unic sau universal. Dimpotrivă, analiza evidențiază coexistența unor modele juridice diferite, dezvoltate în funcție de tradițiile profesionale, structura sistemelor de sănătate și opțiunile de politică publică specifice fiecărui stat. Din această perspectivă, studiul nu urmărește identificarea unei soluții „corecte”, ci înțelegerea modului în care diferitele state au răspuns aceleiași provocări: reglementarea unei profesii care implică un grad ridicat de responsabilitate profesională și un impact direct asupra sănătății mintale a populației.

Analiza comparativă evidențiază faptul că nu există un model unic de reglementare a psihoterapiei la nivel internațional. Statele au dezvoltat soluții legislative variate, însă toate urmăresc același obiectiv fundamental: protecția beneficiarilor prin stabilirea unor standarde clare privind formarea profesională, competența, exercitarea profesiei și răspunderea etică.

Unul dintre cele mai importante rezultate ale cercetării este că organizarea psihoterapiei exclusiv ca specializare a profesiei de psiholog reprezintă, la nivel internațional, un model minoritar. În majoritatea jurisdicțiilor analizate, psihoterapia este organizată fie ca profesie independentă, fie ca profesie sau competență accesibilă mai multor profesii de bază, în special medicilor și psihologilor, fie prin sisteme de autoreglementare profesională.

Europa reprezintă regiunea cu cel mai ridicat grad de dezvoltare legislativă în domeniul psihoterapiei. **Profesia independentă de psihoterapeut și sistemele de autoreglementare profesională constituie împreună modelul predominant**, iar aproape toate statele europene au instituit mecanisme de reglementare sau autoreglementare. Acest fapt reflectă tendința europeană de recunoaștere a psihoterapiei ca domeniu profesional distinct, caracterizat prin standarde proprii de formare, competență și responsabilitate profesională.

În afara Europei predomină soluții legislative diferite, însă acestea conduc la aceeași concluzie generală: psihoterapia este rareori rezervată exclusiv unei singure profesii. În America de Nord coexistă profesia independentă de psihoterapeut, modelele interdisciplinare și sistemele bazate pe profesii multiple licențiate. În America de Sud predomină accesul interdisciplinar al medicilor și psihologilor. În Asia și Africa există o mare diversitate legislativă, însă chiar și aici psihoterapia este, în numeroase state, accesibilă atât medicilor, cât și psihologilor, iar unele jurisdicții au dezvoltat forme proprii de autoreglementare sau de reglementare autonomă. Australia și Oceania ilustrează, la rândul lor, coexistența tuturor acestor modele, de la profesia independentă reglementată până la autoreglementare și lipsa unei reglementări specifice.

Privită în ansamblu, analiza demonstrează că diversitatea modelelor legislative reprezintă regula, nu excepția. Nu există un standard internațional și nici o cerință europeană care să impună subordonarea psihoterapiei unei anumite profesii. Experiența comparată arată că statele au adoptat soluții diferite, adaptate propriilor sisteme juridice și instituționale, toate având ca obiectiv garantarea calității serviciilor psihoterapeutice și protejarea beneficiarilor.

Din această perspectivă, analiza comparativă oferă un argument important pentru evaluarea opțiunilor legislative din România. Existența unui număr semnificativ de state care recunosc psihoterapia ca profesie distinctă sau care organizează accesul în profesie prin mecanisme autonome demonstrează că o asemenea soluție legislativă este pe deplin compatibilă cu dreptul comparat și cu tendințele moderne de organizare a profesiilor din domeniul sănătății mintale. În același timp, experiența internațională evidențiază că esențiale nu sunt profesia de bază a

practicianului, ci existența unor standarde riguroase și unitare privind formarea, competența profesională, etica și răspunderea față de beneficiari.

În acest context, adoptarea unei legi dedicate profesiei de psihoterapeut în România ar reprezenta una dintre soluțiile consacrate în practica internațională, contribuind la delimitarea clară a competențelor profesionale, consolidarea standardelor de formare și supraveghere, creșterea responsabilității profesionale și facilitarea recunoașterii internaționale a psihoterapeuților români. O astfel de reglementare s-ar înscrie în tendința generală de profesionalizare și de consolidare a mecanismelor de protecție a beneficiarilor, fără a constitui o soluție singulară sau atipică în dreptul comparat.

Prin caracterul său comparativ și prin actualizarea informațiilor legislative până în anul 2026, prezentul document își propune să constituie un instrument de referință pentru legiuitori, autorități publice, organizații profesionale, cercetători și practicieni interesați de reglementarea psihoterapiei. Totodată, acesta oferă un cadru obiectiv pentru evaluarea diferitelor modele legislative existente și pentru fundamentarea viitoarelor politici publice în domeniul sănătății mintale și al psihoterapiei.

1. Prezentare generală a legislației privind psihoterapia în Europa

Analiza comparativă evidențiază faptul că recunoașterea psihoterapiei ca profesie independentă, precum și auto-reglementarea profesională, reprezintă împreună modelul predominant în Europa, fiind întâlnite în 41,7% dintre statele analizate. Acest model este adoptat inclusiv de țări cu tradiții consolidate în domeniul psihoterapiei, precum Regatul Unit, Danemarca și Spania. Totodată, reglementarea psihoterapiei prin intermediul sistemului de sănătate este mai frecventă decât reglementarea prin organisme profesionale ale psihologilor, fiind identificată în 22,9% dintre state, chiar și în accepțiunea strictă a reglementării indirecte. În schimb, modelul românesc, în care psihoterapia este organizată ca specializare aflată sub autoritatea organismului profesional al psihologilor, nu reprezintă modelul european dominant. Acesta este întâlnit în doar 18,8% dintre statele analizate, iar chiar și în cadrul acestui grup există diferențe semnificative de organizare și competențe, astfel încât numai o parte dintre aceste sisteme sunt cu adevărat comparabile cu cel din România.

De asemenea, analiza relevă că numai 4,2% dintre jurisdicțiile examinate nu dispun de un mecanism identificabil de reglementare sau de auto-reglementare a psihoterapiei. Aceasta sugerează existența unui consens european larg privind necesitatea instituirii unui cadru normativ sau profesional care să stabilească standardele de formare, exercitare și responsabilitate în domeniul psihoterapiei.

Țara	Tip de reglementare	Autoritate competentă	Legislație
Albania	Psihoterapia este o specializare a psihologului	Ordinul Psihologilor din Albania	Legea 40/ 2016 privind Ordinul Psihologului Legea nr. 44/2012 privind sănătatea mintală
Andorra	Psihoterapia nu este profesie reglementată		
Armenia	Reglementare parțială indirectă	Ministerul Sănătății al Republicii Armenia	Legea Republicii Armenia nr. HO-80-N din 25 mai 2004 privind asistența și serviciile psihiatrice, republicată în noua redactare prin Legea din 18 iunie 2020
Austria	Psihoterapia este profesie independentă	Ministerul Federal al Muncii, Afacerilor Sociale, Sănătății, Îngrijirii și Protecției Consumatorilor	Legea Psihoterapiei Phtg2024, publicată în BGBl.I. Nr. 49/2024
Azerbaidjan (stat transcontinental)	Psihoterapia este specializare subordonată medicinei și psihologiei	Ministerul Sănătății	Legea Republicii Azerbaidjan nr. 1385-VQ privind asistența psihologică din 2018 Legea privind sănătatea mintală
Belarus	Psihoterapia este specializare subordonată	Ministerul Sănătății Ministerul Educației Ministerul Situațiilor de Urgență (funcție de	Legea Republicii Belarus nr. 153-3 din 1 iulie 2010 privind acordarea asistenței psihologice, modificată în 2024.

	medicinii și psihologiei	domeniul de furnizare a serviciilor)	Legea Republicii Belarus nr. 349-3 din 7 ianuarie 2012 privind acordarea asistenței psihiatrice
Belgia	Reglementare indirectă parțială a psihoterapiei	Serviciul Public Federal pentru Sănătate Publică, Siguranța Lanțului Alimentar și Mediu & Consiliul Federal al Profesiiilor din domeniul sănătății mintale	Legea coordonată din 10 mai 2015 privind exercitarea profesiilor din domeniul sănătății
Bosnia și Herțegovina	Auto-reglementare voluntară a profesiei de psihoterapeut	Organizații profesionale cu auto-reglementare voluntară	
Bulgaria	Psihoterapia este în curs de reglementare ca profesie independentă	Asociația Bulgară de Psihoterapie	Proiect de lege privind psihoterapia
Cehia	Psihoterapia este în curs de reglementare ca profesie independentă	Asociația Cehă de Psihoterapie	Proiect de lege privind psihoterapia
Cipru	Auto-reglementare voluntară a profesiei de psihoterapeut	Asociația Pan-Cipriotă de Psihoterapie – auto-reglementare voluntară	
Croația	Psihoterapia este profesie independentă	Camera Croată a Psihoterapeuților	Legea privind activitatea de psihoterapie NN18/22 din 17 februarie 2022
Danemarca	Auto-reglementare voluntară a profesiei de psihoterapeut	Asociația Daneză a Psihoterapeuților – auto-reglementare voluntară	
Elveția	Psihoterapia este o specializare a psihologului	Oficiul Federal al Sănătății Publice & Comisia pentru Profesiiile din Psihologie	Legea federală privind profesiile din psihologie din 1 aprilie 2013
Estonia	Auto-reglementare voluntară a profesiei de psihoterapeut	Asociația Estoniană de Psihoterapie- auto-reglementare voluntară	
Finlanda	Reglementare indirectă a psihoterapiei	Agenția pentru Permise și Supraveghere	Legea profesioniștilor din sănătate nr. 559/1994 și Decretul privind profesioniștii din sănătate nr. 564 / 1994
Franța	Reglementare parțială indirectă a psihoterapiei	Agențiile regionale de sănătate	Legea nr. 2004-806 din 9 august 2004 privind politica de sănătate publică

			Legea nr. 2009-879 din 21 iulie 2009 privind reforma sistemului de sănătate Decretul nr. 2010-543 din 20 mai 2010, completat de ordonanțele ministeriale din 8 și 10 iunie 2010
Georgia	Auto-reglementare voluntară a profesiei de psihoterapeut	Academia Internațională pentru Sănătate Mintală și Psihoterapie Integrativă – auto-reglementare voluntară	
Germania	Psihoterapia este profesie independentă	Ministerul Federal al Sănătății, Autoritățile competente ale fiecărui land, Camerele Psihoterapeuților	Legea psihoterapiei din 1 septembrie 2020
Grecia	Auto-reglementare voluntară a profesiei de psihoterapeut	Organizația Națională pentru Psihoterapie din Grecia – auto-reglementare voluntară	
Irlanda	Psihoterapia este profesie independentă	CORU - Instituția de Reglementare în Sănătate și Asistență Socială	Legea sănătății și asistenței sociale din 2005
Islanda	Reglementare parțială indirectă a psihoterapiei	Directoratul de Sănătate al Islandei	Legislație generală privind profesiile din domeniul sănătății
Italia	Psihoterapia este o specializare a psihologului sau psihiatrului	Consiliul Național al Ordinului Psihologilor (pentru psihoterapeuții psihologi) Federația Națională a Medicilor Chirurghi și Stomatologilor (pentru psihoterapeuții medici) Ministerul Universităților și Cercetării (acreditarea școlilor de formare)	Legea nr. 56 din 18 februarie 1989 privind organizarea profesiei de psiholog Decretul ministerial nr. 509 / 1998
Kazakhstan (stat transcontinental)	Psihoterapia este o specialitate medicală	Ministerul Sănătății (psihoterapia medicală)	
Kosovo (stat cu recunoaștere parțială)	Psihoterapia nu este reglementată		
Lichtenstein	Reglementare indirectă a psihoterapiei	Ministerul Societății și Justiției	Legea Sănătății și Regulamentul privind profesiile din sănătate
Lituania	Psihoterapia este o specialitate medicală	Ministerul Sănătății (psihoterapia medicală)	Legea privind îngrijirea sănătății mintale nr. I-924 din 1995 cu modificările ulterioare

Luxemburg	Psihoterapia este profesie independentă	Consiliul Științific al Psihoterapiei	Legea psihoterapiei din 14 iulie 2015 privind crearea profesiei de psihoterapeut
Macedonia de Nord	Psihoterapia este o specializare a psihologului	Camera Psihologilor din Republica Macedonia de Nord	Legea privind exercitarea activităților psihologice, modificată în 2011
Malta	Psihoterapia este profesie independentă	Consiliul Profesional al Psihoterapiei	Legea profesiei de psihoterapeut (Capitolul 587)
Republica Moldova	Psihoterapia este o specializare a psihologului	Consiliul Național al Psihologilor din Republica Moldova	Legea 103/ 2025 privind exercitarea profesiei de psiholog
Muntenegru	Psihoterapia este o specializare a psihologului	Camera Psihologilor din Muntenegru	Legea privind activitatea psihologică din 2024
Norvegia	Reglementare indirectă parțială a psihoterapiei	Ministerul Sănătății Autoritatea Norvegiană de înregistrare a personalului din domeniul sănătății	Legea tratamentului alternativ din 2003 Legea personalului din sănătate Legea sănătății mintale
Polonia	Psihoterapia este în curs de reglementare ca profesie independentă	Consiliul Polonez al Psihoterapiei și Ministerul Sănătății	Proiectul de lege privind profesia de psihoterapeut
Portugalia	Psihoterapia este o specializare a psihologului	Ordinul Psihologilor Portugaliai	Legea nr. 57/ 2008 modificată prin Legea nr. 138/ 2015 Regulamentul nr. 978-A/2024 al OPP care instituie specializarea avansată în psihoterapie
Regatul Unit al Marii Britanii și Irlandei de Nord	Auto-reglementare voluntară a profesiei de psihoterapeut	Consiliul Britanic de Psihoterapie (UKCP) Asociația Britanică de Consiliere și Psihoterapie (BACP) Consiliul Britanic Psihanalitic - auto-reglementare voluntară	
România	Psihoterapia este o specializare a psihologului	Colegiul Psihologilor din România	Legea 213/ 2004
Rusia (stat transcontinental)	Auto-reglementare voluntară a profesiei de psihoterapeut și reglementare în cadrul medicinei	Ministerul Sănătății al Federației Ruse (doar pentru psihoterapia medicală) Liga Profesională Psihoterapeutică a Rusiei – auto-reglementare voluntară în afara sistemului medical	Legea Federației Ruse privind asistența psihiatrică și drepturile cetățenilor în acordarea acesteia (1992) și Ordinul Ministerului Sănătății nr. 438/2003

San Marino	Psihoterapia este o specializare a psihologului	Ordinul Psihologilor din Republica San Marino	Legea nr. 28 din 20 februarie 1991 privind exercitarea profesiei de psiholog Decretul nr. 112 din 22 iunie 2010
Serbia	Psihoterapia este în curs de reglementare ca profesie independentă	Camera Psihoterapeuților	Proiectul de lege privind psihoterapia
Slovacia	Reglementare indirectă a psihoterapiei	Ministerul Sănătății al Republicii Slovace	Legea nr. 578/ 2004 privind furnizorii de servicii medicale și personalul medical și organizațiile profesionale din domeniul sănătății
Slovenia	Psihoterapia este în curs de reglementare ca profesie independentă	Camera Psihoterapeuților	Proiectul de lege privind psihoterapia
Spania	Auto-reglementare voluntară a profesiei de psihoterapeut	Federația Spaniolă a Asociațiilor Psihoterapeuților – auto-reglementare voluntară	
Suedia	Reglementare indirectă a psihoterapiei	Comisia Națională pentru Sănătate și Bunăstare	Legea siguranței pacientului 2010: 659 din 1 ianuarie 2011
Turcia	Psihoterapia este o specializare a medicului sau psihologului clinician	Ministerul Sănătății al Republicii Turcia	Art. suplimentar 13 al Legii nr. 1219 privind modul de exercitare a medicinei și a ramurilor sale
Țările de Jos	Reglementare indirectă a psihoterapiei	Ministerul Sănătății, Bunăstării și Sportului	Legea din 11 noiembrie 1993 privind profesiile din domeniul îngrijirii individuale a sănătății (Wet op de beroepen in de individuele gezondheidszorg – Wet BIG), Staatsblad 1993, nr. 655 (BWBR0006251)
Ucraina	Reglementare indirectă a psihoterapiei	Comisia Națională pentru Sănătate Mintală și organizații profesionale auto-reglementate	Legea 4223-IX cu privire la sistemul de ocrotire a sănătății mintale din Ucraina, din 15 ianuarie 2025.
Ungaria	Psihoterapia este o specializare a medicului	Ministerul Afacerilor Interne	Legea nr. CLIV din 1997 privind sănătatea Decretul nr. 60/2003 (X.20) privind formarea profesională și organizarea serviciilor psihoterapeutice

A. Țări în care psihoterapia este reglementată ca profesie separată sau în care este în curs de reglementare printr-o lege specială dedicată psihoterapiei

Austria

Organism / autoritate de reglementare:

Autoritatea competentă este Ministerul Federal al Muncii, Afacerilor Sociale, Sănătății, Îngrijirii și Protecției Consumatorilor – *Bundesministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz* (BMASGPK). Ministerul gestionează autorizarea profesională, înscrierea în Berufsliste (Psychotherapie), recunoașterea calificărilor dobândite în străinătate și evidența instituțiilor de formare recunoscute. În cadrul ministerului funcționează Psychotherapiebeirat, organism consultativ de specialitate; acesta nu este însă autoritatea care acordă direct dreptul de practică.

Statutul profesiei:

Psihoterapia este o profesie independentă și o metodă autonomă de tratament în domeniul sănătății. Exercițarea independentă presupune îndeplinirea condițiilor legale și înscrierea în lista profesională oficială. Înscrierea constituie dovada dreptului de practică, inclusiv pentru activitatea desfășurată în regim liberal sau în baza unui contract de muncă. Practicarea fără îndeplinirea condițiilor legale și utilizarea unor titluri care pot crea aparența existenței dreptului de practică sunt interzise și pot atrage sancțiunile prevăzute de lege, precum și, după caz, răspundere civilă sau penală.

Titlu profesional:

Titlul profesional este protejat:

- Psychotherapeutin;
- Psychotherapeut;
- Psychotherapeut:in.

PThG 2024 protejează și denumirile suplimentare referitoare la clusterul psihoterapeutic, metoda urmată și formările suplimentare certificate. Persoanele aflate în formare de specialitate și înscrise în lista profesională utilizează titlul distinct „Psychotherapeut:in in Fachausbildung unter Lehrsupervision” (psihoterapeut în formare de specialitate sub supervizare didactică).

Legislație:

Cadrul principal este reprezentat de Psychotherapiegesetz 2024 – PThG 2024, publicat în BGBl. I Nr. 49/2024. Legea a fost promulgată la 30 aprilie 2024 și a intrat, în cea mai mare parte, în vigoare la 1 ianuarie 2025, înlocuind treptat regimul instituit prin Psychotherapiegesetz 1990. Unele dispoziții privind noua formare universitară și postuniversitară se aplică etapizat, în special începând cu 1 octombrie 2026, în paralel cu dispozițiile tranzitorii pentru persoanele care au început formarea în sistemul anterior.

Formare:

PThG 2024 reorganizează fundamental formarea și introduce, pentru noul traseu, o structură în trei etape:

1. studii de licență relevante, care asigură fundamentul academic necesar;
2. studii universitare de master în psihoterapie, organizate de universități;
3. formare psihoterapeutică postuniversitară de specialitate, desfășurată într-unul dintre clusterelor recunoscute, urmată de examenul național de aprobare profesională – *Psychotherapeutische Approbationsprüfung*.

Formarea include pregătire teoretică și practică, activitate clinică, experiență personală, supervizare și dobândirea competențelor prevăzute în profilul profesional. Pentru persoanele care au început formarea

potrivit legii anterioare sunt prevăzute dispoziții tranzitorii care permit finalizarea traseului bazat pe Propädeutikum (propedeutică) și Fachspezifikum (formare de specialitate).

Pentru calificările obținute în UE/SEE sau Elveția, ministerul verifică echivalența pregătirii. Atunci când sunt identificate diferențe substanțiale, pot fi impuse măsuri compensatorii, precum un stagiul de adaptare sau un examen de aptitudini. Dreptul de practică este dobândit numai după recunoașterea calificării și înscrierea în lista profesională.

Legea austriacă reglementează explicit:

- exercitarea profesiei cu responsabilitate proprie;
- obligația de actualizare profesională și formare continuă;
- informarea beneficiarului și obținerea consimțământului;
- documentarea fiecărei intervenții psihoterapeutice;
- confidențialitatea și protecția datelor;
- evaluarea și tratamentul psihoterapeutic;
- colaborarea cu alți profesioniști și trimiterea către alte servicii atunci când este necesar;
- psihoterapia copiilor și adolescenților;
- asigurarea obligatorie de răspundere profesională;
- utilizarea titlurilor profesionale;
- publicitatea profesională și interdicția comisioanelor pentru trimiterea beneficiarilor;
- încetarea temporară sau definitivă a activității;
- administrarea documentației în cazul încetării activității sau al decesului profesionistului;
- normele de etică profesională, completate prin Berufskodex și prin ghidurile ministeriale.

Orientări / clustere:

Legea recunoaște patru clustere psihoterapeutice oficiale:

1. Humanistische Therapie – psihoterapie umanistă;
2. Psychoanalytisch-Psychodynamische Therapie – psihoterapie psihanalitică și psihodinamică;
3. Systemische Therapie – psihoterapie sistemică;
4. Verhaltenstherapie – psihoterapie comportamentală.

Metoda psihoterapeutică concretă învățată în cadrul clusterului poate fi menționată suplimentar în titlul profesional.

Statutul profesiei:

Psihoterapia este o profesie independentă și reglementată legal, cu titlul protejat Psychotherapeutin / Psychotherapeut / Psychotherapeut:in. Exercițarea independentă a profesiei este condiționată de înscrierea în lista profesională oficială.

Bulgaria

Organism / instituție de reglementare:

În prezent, Bulgaria nu are o autoritate publică de reglementare a profesiei de psihoterapeut și nici o lege specială privind psihoterapia.

Българска асоциация по психотерапия (Bulgarian Association for Psychotherapy – BAP) reprezintă principala organizație profesională națională în domeniul psihoterapiei și este membră a European Association for Psychotherapy (EAP). BAP promovează standardele profesionale, coordonează colaborarea dintre organizațiile de psihoterapie și reprezintă Bulgaria în cadrul EAP, însă nu are competențe legislative și nu acordă drept legal de practică în numele statului.

Statutul profesiei:

Psihoterapia nu este în prezent recunoscută prin lege ca profesie autonomă.

Titlul profesional de „psihoterapeut” nu beneficiază de protecție juridică la nivel național.

În practică, psihoterapia este exercitată în principal în sectorul privat, de către psihologi, medici psihiatri și alți profesioniști care au urmat formări psihoterapeutice în cadrul organizațiilor profesionale.

Standardele de pregătire și certificare sunt stabilite în principal de organizațiile profesionale și de institutele de formare, nu de legislația statului.

Propuneri legislative actuale:

Bulgarian Association for Psychotherapy (BAP) promovează de peste un deceniu adoptarea unei legi privind profesia de psihoterapeut.

Proiectele elaborate urmăresc:

1. recunoașterea psihoterapiei ca profesie autonomă;
2. protejarea titlului profesional de psihoterapeut;
3. stabilirea standardelor naționale de formare și certificare;
4. introducerea unui registru profesional al psihoterapeuților;
5. armonizarea legislației bulgare cu standardele europene dezvoltate de European Association for Psychotherapy (EAP).

Până în prezent (2026), nu a fost adoptată o lege specială privind profesia de psihoterapeut, iar procesul legislativ continuă prin dialogul dintre organizațiile profesionale, Ministerul Sănătății și celelalte instituții implicate.

Cehia

Organism / instituție responsabilă:

În prezent, Republica Cehă nu are o autoritate publică care să reglementeze profesia de psihoterapeut ca profesie autonomă.

Česká asociace pro psychoterapii (ČAP – Asociația Cehă de Psihoterapie) este principala organizație profesională națională care promovează standardele profesionale, dezvoltarea psihoterapiei și colaborarea între organizațiile de formare. ČAP este membră a European Association for Psychotherapy (EAP) și reprezintă Republica Cehă în cadrul acesteia.

Aderarea la ČAP este voluntară și nu conferă drept legal de practică, deoarece organizația nu exercită atribuții de autoritate publică.

Statutul profesiei:

În prezent, psihoterapia nu este recunoscută prin lege ca profesie autonomă, iar titlul profesional de „psihoterapeut” nu beneficiază de protecție juridică generală.

Psihoterapia este practică în mai multe contexte:

- în sistemul de sănătate, de către psihologi clinicieni și medici care au urmat formările și specializările prevăzute de legislația sanitară;
- în sectorul privat, de către persoane care au absolvit diferite programe de formare psihoterapeutică organizate de asociațiile profesionale.

În afara sistemului public de sănătate nu există, în prezent, o reglementare unitară privind utilizarea titlului de psihoterapeut.

Propuneri legislative actuale:

Începând cu anul 2025, Parlamentul Republicii Ceha analizează mai multe inițiative legislative privind reglementarea psihoterapiei.

Propunerile urmăresc:

1. recunoașterea psihoterapiei ca activitate profesională reglementată;
2. introducerea unor condiții minime obligatorii de calificare;
3. protejarea beneficiarilor împotriva persoanelor fără pregătire adecvată;
4. definirea unui cadru legal pentru exercitarea psihoterapiei în afara profesiilor medicale și psihologice;
5. reducerea fenomenului persoanelor care utilizează denumirea de „psihoterapeut” fără o pregătire profesională corespunzătoare.

La momentul actual (2026), niciuna dintre aceste propuneri nu a fost încă adoptată, iar profesia de psihoterapeut nu este încă reglementată printr-o lege specială.

Formele de psihoterapie în sănătatea publică:

În sistemul public de sănătate, psihoterapia este practică în principal de:

- psihologi clinicieni;
- psihiatri;
- alți profesioniști din domeniul sănătății care au parcurs programele de specializare aprobate de Ministerul Sănătății.

Aceste programe sunt reglementate în special prin:

- Legea nr. 96/2004 Sb. privind profesiile din domeniul sănătății;
- programele de educație specializată aprobate de Ministerul Sănătății;
- programele organizate de Institutul pentru Educație Medicală Postuniversitară (IPVZ – Institut postgraduálního vzdělávání ve zdravotnictví).

Aceste reglementări privesc însă psihoterapia în sistemul sanitar și nu creează o profesie autonomă de psihoterapeut.

Croația

Organism / instituție de reglementare:

Reglementarea este asigurată de Hrvatska komora psihoterapeuta – HKPT („Camera Croată a Psihoterapeuților”), organism profesional autonom și independent, cu personalitate juridică și competențe de autoritate publică. Camera recunoaște dreptul de practică, înscrie profesioniștii în registre, recunoaște calificările profesionale obținute în străinătate, supraveghează exercitarea profesiei și aplică normele etice și disciplinare.

Statutul profesiei:

Psihoterapia este recunoscută prin lege ca știință independentă și interdisciplinară, iar activitatea de psihoterapie este reglementată ca activitate autonomă de interes pentru Republica Croația, desfășurată în afara sistemului public de sănătate. Există două categorii profesionale reglementate:

(1) Psihoterapeut: trebuie să dețină studii universitare avansate într-unul dintre domeniile prevăzute expres de lege – științe medicale fundamentale sau clinice, sănătate publică și protecția sănătății, psihologie, asistență socială, științe ale educației și reabilitării, pedagogie sau logopedie – și să fi finalizat o formare specializată în psihoterapie de minimum patru ani, într-o orientare psihoterapeutică recunoscută sau care conduce la ECP.

(2) Terapeut consilier: trebuie să dețină cel puțin studii universitare de licență, să fi finalizat o formare specializată de minimum trei ani într-o orientare psihoterapeutică recunoscută sau care conduce la ECP și, dacă studiile universitare inițiale nu fac parte dintre domeniile relevante prevăzute pentru psihoterapeuți, să parcurgă formarea propedeutică în psihoterapie.

Standardele actuale ale HKPT prevăd, pentru programele de formare, minimum 1.400 de ore, incluzând cel puțin 250 de ore de experiență terapeutică personală, 600 de ore de pregătire teoretică, 400 de ore de practică desfășurată pe minimum doi ani și 150 de ore de supervizare.

Lege existentă:

Reglementarea actuală este reprezentată de Legea privind activitatea de psihoterapie – Zakon o djelatnosti psihoterapije, NN 18/22, în vigoare din 17 februarie 2022. Aceasta a înlocuit legea inițială din 2018, publicată în NN 64/18.

Practicanții din UE pot lucra prin procedura de Punct Unic de Contact, prezentând calificările din țara de origine pentru recunoaștere rapidă. Pentru stabilirea permanentă în Croația, calificarea profesională trebuie recunoscută de HKPT, care este autoritatea competentă pentru profesiile de psihoterapeut și terapeut consilier. Pentru prestarea temporară sau ocazională de servicii de către profesioniști stabiliți într-un stat UE/SEE, se aplică regimul libertății de prestare a serviciilor și, de regulă, este necesară o declarație prealabilă către autoritatea competentă, nu procedura completă de recunoaștere aplicabilă stabilirii permanente.

Germania

Organism / instituție responsabilă:

Reglementarea profesiei este organizată la nivel federal și al landurilor, după cum urmează:

1. Bundestag (Parlamentul Federal) – adoptă cadrul legislativ prin Psychotherapeutengesetz (PsychThG).
2. Ministerul Federal al Sănătății (Bundesministerium für Gesundheit – BMG) – emite reglementările secundare, inclusiv Approbationsordnung für Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten (PsychThApprO), care stabilește standardele de formare universitară și examenul de stat.
3. Autoritățile competente ale fiecărui Land (Landesprüfungsämter / Approbationsbehörden) – acordă Approbation, adică autorizația națională de exercitare a profesiei, în baza PsychThG și a PsychThApprO.
4. După obținerea Approbation, formarea de specialitate (Weiterbildung) este organizată și supravegheată de Psychotherapeutenkammern (Camerale Psihoterapeuților) din fiecare land, care stabilesc regulamentele privind specializarea și dezvoltarea profesională continuă.

Statutul profesiei:

Psihoterapia este o profesie independentă și reglementată, cu titlu profesional protejat.

Începând cu reforma din 2020, persoana care finalizează studiile universitare și promovează examenul de stat primește Approbation și poate utiliza titlul profesional protejat:

- Psychotherapeutin
- Psychotherapeut

Ulterior, psihoterapeutul urmează o formare de specialitate (Weiterbildung), similară rezidențiatului medical, în urma căreia poate obține titlul de specialist într-un domeniu de practică (de exemplu psihoterapia adulților, copiilor și adolescenților sau neuropsihologie).

Exercitarea profesiei este condiționată exclusiv de:

- absolvirea programului universitar prevăzut de PsychThG;
- promovarea examenului de stat;
- obținerea Approbation.

Lege existentă:

Reglementarea este realizată prin:

- Psychotherapeutengesetz (PsychThG) – lege adoptată inițial în 1998;
- reforma majoră prin Gesetz zur Reform der Psychotherapeutenausbildung din 15 noiembrie 2019;
- noul Psychotherapeutengesetz a intrat în vigoare la 1 septembrie 2020.

Formarea este detaliată prin:

• Approbationsordnung für Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten (PsychThApprO), care stabilește:

- curriculumul universitar;
- practica clinică;
- competențele obligatorii;
- examenul de stat;
- condițiile pentru obținerea Approbation.

După Approbation urmează formarea de specialitate (Weiterbildung), reglementată prin camerele profesionale ale psihoterapeuților din landuri.

Practicanții neapropați:

Persoanele care nu dețin Approbation nu pot utiliza titlul protejat de Psychotherapeut.

Totuși, Germania menține instituția juridică a Heilpraktiker, reglementată prin Heilpraktikergesetz (1939).

Există și categoria:

Heilpraktiker beschränkt auf das Gebiet der Psychotherapie (Heilpraktiker limitat la domeniul psihoterapiei).

Acești practicieni:

- pot oferi anumite forme de psihoterapie în baza autorizației Heilpraktiker;
- nu sunt psihoterapeuți în sensul PsychThG;
- nu pot utiliza titlul protejat Psychotherapeut;
- serviciile lor nu sunt decontate de sistemul public de asigurări de sănătate (Gesetzliche Krankenversicherung – GKV), cu excepția unor situații foarte limitate prevăzute de legislația asigurărilor.

Irlanda

Organism / instituție responsabilă:

Procesul de reglementare este gestionat de CORU – Ireland's Health and Social Care Regulator, în baza Health and Social Care Professionals Act 2005 (cu modificările ulterioare). Pentru profesiile de consilier și psihoterapeut funcționează un organism dedicat – Counsellors and Psychotherapists Registration Board, înființat de Ministrul Sănătății. Acesta are competența de a aproba programele de formare, de a stabili standardele de competență și de a administra registrele profesionale.

Statutul profesiei:

Psihoterapia este în curs de a deveni o profesie reglementată cu titlu profesional protejat. Reglementarea adoptată prin Health and Social Care Professionals Act prevede existența a două profesii distincte:

- Counsellor (consilier);
- Psychotherapist (psihoterapeut).

Titlurile vor deveni protejate după deschiderea registrelor și încheierea perioadei tranzitorii („grandparenting period”). După această perioadă, utilizarea titlurilor fără înregistrare în registrul CORU va constitui infracțiune. În prezent (iulie 2026), registrele nu sunt încă deschise, însă Consiliul de Înregistrare și standardele profesionale sunt deja funcționale.

În iulie 2025, Counsellors and Psychotherapists Registration Board a publicat Standards of Proficiency și Criteria for Education and Training Programmes pentru cele două profesii, care vor sta la baza aprobării programelor de formare și a înregistrării profesionale.

Nivelurile academice avute în vedere sunt, în linii mari:

- Counsellor – programe compatibile cu NFQ Level 8;
- Psychotherapist – programe compatibile cu NFQ Level 9 (Master).

Lege existentă:

Baza legislativă este reprezentată de Health and Social Care Professionals Act 2005, care permite desemnarea profesiilor reglementate, înființarea Registration Boards și protejarea titlurilor profesionale. Pentru profesiile de consilier și psihoterapeut, implementarea se realizează etapizat prin:

- constituirea Counsellors and Psychotherapists Registration Board;
- elaborarea standardelor de competență;
- aprobarea standardelor educaționale;
- aprobarea programelor de formare;
- deschiderea registrelor;
- perioada tranzitorie („grandparenting”) pentru practicienii existenți.

În ianuarie 2026 au fost numiți noii membri ai Counsellors and Psychotherapists Registration Board de către Ministrul Sănătății, ceea ce reprezintă o etapă importantă în implementarea reglementării.

Urmează:

Procesul de implementare este încă în desfășurare.

Au fost deja finalizate:

- publicarea Standards of Proficiency;
- publicarea criteriilor pentru programele de formare;
- numirea membrilor Counsellors and Psychotherapists Registration Board.

În prezent (2026):

- registrele pentru consilieri și psihoterapeuți nu sunt încă deschise;
- procedura de înregistrare nu poate fi încă inițiată;
- CORU pregătește documentația și procedurile administrative necesare deschiderii registrelor.

La momentul deschiderii registrelor va începe o perioadă tranzitorie de doi ani, în care practicienii existenți vor putea solicita înregistrarea prin procedura de grandparenting. După expirarea acestor perioade, numai persoanele înregistrate vor putea utiliza legal titlurile protejate de Counsellor și Psychotherapist. Data exactă a deschiderii registrelor nu a fost încă anunțată oficial.

Luxemburg

Organism / instituție responsabilă:

Profesia de psihoterapeut este reglementată prin Legea modificată din 14 iulie 2015 privind crearea profesiei de psihoterapeut (*Loi du 14 juillet 2015 portant création de la profession de psychothérapeute*).

Recunoașterea diplomelor și calificărilor profesionale obținute în afara Luxemburgului este realizată, în funcție de natura calificării, de Ministerul Cercetării și Învățământului Superior (MESR), în colaborare cu Ministerul Sănătății, în conformitate cu legislația privind recunoașterea calificărilor profesionale.

În aplicarea legii funcționează Conseil scientifique de la psychothérapie (Consiliul Științific al Psihoterapiei), organism consultativ independent care emite avize privind recunoașterea metodelor psihoterapeutice, programele de formare și alte aspecte științifice prevăzute de lege.

Statutul profesiei:

Psihoterapia este o profesie reglementată și autonomă, iar titlul profesional „psychothérapeute” este protejat prin lege.

Numai persoanele care dețin autorizația de exercitare emisă de Ministerul Sănătății pot utiliza legal titlul și pot exercita profesia.

Legea definește psihoterapia ca o activitate profesională distinctă, diferită atât de psihologie, cât și de medicină, chiar dacă presupune colaborarea cu aceste profesii.

Lege existentă:

Cadrul legislativ este reprezentat de:

- Loi du 14 juillet 2015 portant création de la profession de psychothérapeute, care:
 - definește profesia de psihoterapeut;
 - stabilește condițiile de acces și de exercitare a profesiei;
 - reglementează procedura de autorizare;
 - instituie Conseil scientifique de la psychothérapie;
 - stabilește condițiile privind recunoașterea metodelor psihoterapeutice și a programelor de formare.

Aplicarea legii este completată de Règlement grand-ducal du 14 juillet 2015, care stabilește procedurile administrative privind:

- autorizarea exercitării profesiei;
- documentele necesare;
- recunoașterea calificărilor;
- funcționarea Consiliului Științific;
- alte aspecte procedurale privind exercitarea profesiei.

Malta

Organism / instituție de reglementare:

Reglementarea profesiei este asigurată de Psychotherapy Profession Board (PPB), organism înființat prin Psychotherapy Profession Act (Chapter 587). Board-ul funcționează sub responsabilitatea Ministerului pentru Politică Socială și Drepturile Copilului (denumirea ministerului poate varia în funcție de reorganizările guvernamentale, însă competența privind profesia rămâne în domeniul responsabil de sănătatea mintală și serviciile sociale). PPB este autoritatea competentă pentru acordarea warrant-ului (autorizației de exercitare a profesiei), administrarea registrului psihoterapeuților, recunoașterea calificărilor și supravegherea profesiei. (legislation.mt, psychotherapyboard.gov.mt)

Statutul profesiei:

Psihoterapia este o profesie reglementată și autonomă, distinctă de profesia de psiholog și de cea de medic. Titlul profesional „Psychotherapist” este protejat prin lege și poate fi utilizat numai de persoanele care dețin warrant-ul emis de Psychotherapy Profession Board.

Exercitarea profesiei fără warrant sau utilizarea neautorizată a titlului profesional constituie încălcări ale legii și pot atrage sancțiunile prevăzute de Psychotherapy Profession Act.

Lege existentă:

Profesia este reglementată prin:

- Psychotherapy Profession Act (Chapter 587),

adoptat în 2018 și intrat în vigoare în cursul anului 2018, ulterior fiind codificat în Chapter 587 of the Laws of Malta.

Legea reglementează:

- definirea profesiei;
- condițiile de autorizare;
- acordarea warrant-ului;
- protecția titlului profesional;
- atribuțiile Psychotherapy Profession Board;
- standardele profesionale și etice;
- procedurile disciplinare;
- recunoașterea calificărilor obținute în străinătate.

Aplicarea legii este completată prin legislația subsidiară, inclusiv regulamente privind procedurile de apel, funcționarea comisiilor și alte aspecte administrative.

Formarea profesională:

Formarea este oferită de instituții acreditate de Malta Further and Higher Education Authority (MFHEA) și recunoscute de Psychotherapy Profession Board.

Programele respectă standardele naționale malteze și sunt încadrate în Malta Qualifications Framework (MQF) și European Qualifications Framework (EQF), în general la nivelurile 7 și 8, în funcție de program.

Malta este una dintre primele țări europene care au adoptat o lege distinctă privind profesia de psihoterapeut, consacrand psihoterapia ca profesie autonomă, reglementată printr-o lege specială și printr-un organism profesional dedicat.

Polonia

Organism / instituție responsabilă:

În prezent, nu există încă o autoritate profesională de reglementare a profesiei de psihoterapeut, deoarece profesia nu este reglementată printr-o lege specială.

Polska Rada Psychoterapii (PRP – Consiliul Polonez al Psihoterapiei), înființată în 2006, reprezintă federația principalelor asociații poloneze de psihoterapie și colaborează de mulți ani cu Ministerul Sănătății la elaborarea unui cadru legislativ pentru profesia de psihoterapeut. PRP elaborează standarde profesionale comune, criterii de certificare și propuneri legislative, însă nu este autoritate publică și nu acordă drept de practică în numele statului.

Statutul profesiei:

În prezent, psihoterapia nu constituie încă o profesie reglementată printr-o lege specială în Polonia.

Exercitarea psihoterapiei este reglementată indirect prin legislația privind serviciile medicale și sănătatea mintală, precum și prin reglementările Ministerului Sănătății privind serviciile finanțate din sistemul public.

Calificarea profesională a psihoterapeuților este certificată în principal de organizațiile profesionale membre ale Polska Rada Psychoterapii, pe baza standardelor profesionale dezvoltate de acestea.

PRP promovează de mai mulți ani adoptarea unei legi care să recunoască psihoterapia ca profesie autonomă cu titlu protejat.

Proiectele legislative elaborate de PRP urmăresc armonizarea standardelor poloneze cu cele europene și facilitarea mobilității profesionale în cadrul Uniunii Europene.

Lege existentă:

În prezent nu există o lege specială privind profesia de psihoterapeut.

Psihoterapia este reglementată parțial prin:

- Legea privind protecția sănătății mintale;
- legislația privind profesiile medicale și serviciile de sănătate;
- ordinele și regulamentele Ministerului Sănătății referitoare la serviciile psihoterapeutice finanțate din sistemul public.

Aceste reglementări definesc condițiile în care psihoterapia poate fi furnizată în sistemul public și cerințele privind calificarea psihoterapeuților care lucrează în unitățile contractate de Fondul Național de Asigurări de Sănătate (NFZ), însă nu creează o profesie reglementată cu titlu protejat.

Propuneri legislative actuale:

Polska Rada Psychoterapii a publicat și actualizat proiecte de lege privind profesia de psihoterapeut, cea mai recentă versiune fiind prezentată în 2024.

Aceste propuneri prevăd, printre altele:

1. recunoașterea psihoterapiei ca profesie autonomă cu titlu profesional protejat;
2. înființarea unui registru național al psihoterapeuților;
3. reglementarea autorizării, certificării, supervizării și dezvoltării profesionale continue;
4. adoptarea unui cod de etică profesională;
5. armonizarea standardelor poloneze cu cele europene și facilitarea recunoașterii calificărilor în cadrul Uniunii Europene.

În paralel, Ministerul Sănătății continuă demersurile privind elaborarea unui cadru legislativ. La sfârșitul anului 2025 a fost constituit un grup ministerial de lucru pentru elaborarea soluțiilor privind reglementarea profesiei de psihoterapeut.

Serbia

Organism / instituție responsabilă:

În prezent, nu există încă o autoritate publică de reglementare a profesiei de psihoterapeut, deoarece Serbia nu a adoptat încă o lege specială privind profesia.

Savez psihoterapeuta Srbije (Asociația Psihoterapeuților din Serbia) reprezintă principala organizație profesională națională și coordonează elaborarea standardelor profesionale, certificarea membrilor și dialogul cu autoritățile publice privind reglementarea profesiei. Organizația este membră a European Association for Psychotherapy (EAP) și reprezintă Serbia în cadrul acesteia. Deși are un rol profesional important, Savez psihoterapeuta Srbije nu are competențe legislative și nu poate acorda drept de practică în numele statului. (savezpsihoterapeuta.org)

Certificări europene:

Numeroase institute și asociații membre ale Savez psihoterapeuta Srbije organizează programe de formare compatibile cu standardele European Association for Psychotherapy (EAP) și permit obținerea European Certificate of Psychotherapy (ECP).

Propuneri legislative actuale:

Savez psihoterapeuta Srbije, împreună cu alte organizații profesionale, a elaborat un proiect de lege privind profesia de psihoterapeut, actualizat în 2024 și aflat în continuare în proces de promovare legislativă.

Proiectul prevede, printre altele:

1. recunoașterea psihoterapiei ca profesie autonomă și reglementată;
2. definirea legală a psihoterapeutului și a activității de psihoterapie;
3. introducerea unui aviz de liberă practică și a condițiilor de autorizare;
4. standarde obligatorii privind formarea profesională, dezvoltarea personală, practica clinică și supervizarea;
5. obligativitatea dezvoltării profesionale continue;
6. adoptarea unui cod de etică profesională;
7. înființarea unei Camere a Psihoterapeuților (Komora psihoterapeuta) ca organism profesional autonom, responsabil de registrul oficial al psihoterapeuților, autorizare, disciplină profesională și dezvoltarea standardelor profesionale.

Proiectul urmărește armonizarea legislației sârbe cu standardele europene și cu modelele existente în numeroase state europene care recunosc psihoterapia ca profesie autonomă.

Slovenia

Organism / instituție responsabilă:

În prezent, Slovenia nu are încă o autoritate publică de reglementare a profesiei de psihoterapeut, deoarece legea privind psihoterapia nu a fost încă adoptată.

Procesul de elaborare a cadrului legislativ este coordonat de Ministerul Sănătății, în colaborare cu organizațiile profesionale și mediul universitar. Printre organizațiile implicate se numără:

- Slovenska krovna zveza za psihoterapijo (SKZP) – Asociația Umbrelă Slovenă pentru Psihoterapie;
- Slovenska univerzitetna asociacija za psihoterapijo (SUAP);
- Združenje za zakonsko ureditev psihoterapije (ZZUP);
- alte organizații profesionale și reprezentanți ai universităților și instituțiilor de formare, inclusiv Sigmund Freud University Ljubljana (SFU Ljubljana) și Universitatea din Ljubljana.

Aceste organizații participă la consultările publice și la dezvoltarea standardelor profesionale, însă nu exercită competențe de autoritate publică.

Propuneri legislative actuale:

În mai 2025, Adunarea Națională a Republicii Slovenia a început prima lectură a proiectului de Lege privind psihoterapia (Zakon o psihoterapevtski dejavnosti), inițiat de Guvernul Republicii Slovenia.

Proiectul urmărește:

1. recunoașterea psihoterapiei ca profesie autonomă și activitate reglementată în domeniul sănătății;
2. protejarea titlului profesional de psihoterapeut;
3. înființarea unei Camere a Psihoterapeuților ca organism profesional autonom;
4. introducerea obligativității licențierii și înscrierii într-un registru profesional;
5. stabilirea unor standarde unitare privind:
 - formarea profesională;
 - dezvoltarea personală;
 - practica clinică;
 - supervizarea;
 - dezvoltarea profesională continuă;
6. adoptarea unui cod de etică profesională și a unui sistem disciplinar;
7. integrarea progresivă a psihoterapiei în sistemul public de sănătate.

Proiectul continuă să parcurgă procedura legislativă.

Discurs public pozitiv:

Potrivit informațiilor publicate de Guvernul Sloveniei și de organizațiile profesionale, proiectul de lege beneficiază de un sprijin semnificativ din partea organizațiilor profesionale de psihoterapie, a universităților implicate în formarea psihoterapeuților și a organizațiilor de pacienți.

În dezbaterile publice s-a subliniat că aproximativ 40.000 de persoane utilizează anual servicii de psihoterapie în Slovenia și că lipsa unei reglementări clare afectează accesul la servicii și protecția beneficiarilor.

Printre obiectivele declarate ale proiectului se numără:

- creșterea siguranței beneficiarilor;
- definirea clară a competențelor profesionale;
- introducerea unui sistem unitar de licențiere și control profesional;
- facilitarea integrării psihoterapiei în sistemul public de sănătate;
- crearea premiselor pentru finanțarea serviciilor psihoterapeutice prin sistemul național de asigurări de sănătate, în condițiile stabilite ulterior prin legislația din domeniul sănătății.

B. Țări în care psihoterapia este auto-reglementată și recunoscută de facto ca profesie independentă

Bosnia și Herțegovina

Organism / instituție responsabilă:

În prezent, Bosnia și Herțegovina nu are o autoritate națională care să reglementeze profesia de psihoterapeut și nici o lege specială privind psihoterapia.

Reglementarea sănătății este descentralizată, competențele aparținând celor două entități (Federația Bosnia și Herțegovina și Republica Srpska), precum și Districtului Brčko.

Organizațiile profesionale, în special Unija psihoterapijskih udruženja u Bosni i Hercegovini (UPU BiH / Union of Psychotherapy Associations in Bosnia and Herzegovina), reunesc principalele asociații de psihoterapie din țară și promovează dezvoltarea standardelor profesionale, colaborarea internațională și armonizarea cu standardele europene. Aceste organizații nu au însă competențe de autoritate publică și nu acordă drept legal de practică în numele statului.

Lege existentă:

Bosnia și Herțegovina nu are în prezent o lege privind profesia de psihoterapeut.

Există însă un cadru legislativ privind sănătatea mintală, diferit în fiecare entitate administrativă, inclusiv:

- legislația privind protecția persoanelor cu tulburări psihice;
- legile privind serviciile de sănătate;
- legislația referitoare la centrele comunitare de sănătate mintală.

Aceste reglementări au fost dezvoltate și modernizate în ultimii ani, în special în contextul reformei serviciilor comunitare de sănătate mintală, susținută de Organizația Mondială a Sănătății și de Consiliul European.

Totuși, aceste acte normative nu reglementează profesia de psihoterapeut ca profesie autonomă și nu protejează titlul profesional de psihoterapeut.

Exercitarea psihoterapiei depinde în principal de calificările profesionale inițiale ale persoanei (de exemplu psiholog, medic psihiatru etc.) și de standardele organizațiilor profesionale din care aceasta face parte.

Cipru

Organism / instituție responsabilă:

În prezent, Cipru nu are o autoritate publică dedicată reglementării profesiei de psihoterapeut și nici o lege specială privind psihoterapia.

Pancyprian Association for Psychotherapy (PAP) reprezintă principala organizație profesională a psihoterapeuților din Cipru. PAP este membră a European Association for Psychotherapy (EAP) și promovează dezvoltarea profesiei, standardele europene și adoptarea unei legislații dedicate psihoterapiei, însă nu are competențe de autoritate publică și nu acordă drept legal de practică.

Statutul profesiei:

În prezent, psihoterapia nu este recunoscută prin lege ca profesie autonomă, iar titlul profesional de „psychotherapist” nu beneficiază de protecție juridică.

În practică, psihoterapia este exercitată în principal de:

- psihologi înregistrați;
- medici psihiatri;
- persoane care au absolvit programe de formare psihoterapeutică în cadrul organizațiilor profesionale.

În afara profesiilor deja reglementate (psiholog, medic etc.), nu există o reglementare legală unitară privind cine poate utiliza titlul de psihoterapeut, ceea ce reprezintă unul dintre argumentele invocate de PAP în favoarea adoptării unei legi speciale.

Lege existentă:

În prezent nu există o lege separată privind profesia de psihoterapeut.

Psihoterapia este reglementată indirect prin legislația aplicabilă profesiei de psiholog, respectiv Registration of Psychologists Law of 1995, precum și prin alte acte normative aplicabile profesiilor din domeniul sănătății.

Nu există o lege care să:

- definească profesia de psihoterapeut;
- protejeze titlul profesional;
- stabilească condiții unitare de formare;
- creeze un registru național al psihoterapeuților.

Registru profesional:

Pancyprian Association for Psychotherapy (PAP) administrează un registru profesional propriu al psihoterapeuților acreditați, bazat pe standardele European Association for Psychotherapy (EAP) privind:

- formarea profesională;
- dezvoltarea personală;
- practica clinică;
- supervizarea;
- dezvoltarea profesională continuă (CPD).

Acest registru are însă caracter voluntar și profesional, nu constituie un registru oficial al statului și nu produce efecte juridice privind dreptul de practică.

Danemarca

Organism / instituție responsabilă:

În prezent, Danemarca nu are o autoritate publică care să reglementeze profesia de psihoterapeut. Autoritatea competentă pentru profesia de psiholog este Psykolognævnet (Consiliul Psihologilor), care funcționează sub autoritatea Ministerului Afacerilor Sociale și Locuințelor (Social- og Boligministeriet) și gestionează autorizarea psihologilor potrivit Psychologists Act (Lov om psykologer).

Psihoterapeuții nu intră în competența Psykolognævnet.

Principala organizație profesională este Dansk Psykoterapeutforening (DPF – Asociația Daneză a Psihoterapeuților), care dezvoltă standarde profesionale, acreditarea programelor de formare, coduri etice și dezvoltare profesională continuă. DPF nu exercită însă atribuții de autoritate publică și nu acordă drept legal de practică.

Statutul profesiei:

În prezent, titlul profesional de „psykoterapeut” nu este protejat prin lege.

Din punct de vedere juridic, orice persoană poate utiliza această denumire.

În practică însă, majoritatea psihoterapeuților care activează profesional sunt membri ai Dansk Psykoterapeutforening, care impune standarde riguroase privind:

- admiterea în formare;
- durata formării;
- dezvoltarea personală;
- supervizarea;
- dezvoltarea profesională continuă.

Membrii provin din profesii foarte diverse, inclusiv:

- psihologie;
- medicină;
- asistență socială;
- pedagogie;
- educație;
- alte profesii din domeniul relațiilor de ajutor.

Lege existentă:

Nu există o lege specială privind profesia de psihoterapeut.

Profesia de psiholog este reglementată prin:

- Lov om psykologer (Psychologists Act),

care stabilește condițiile de autorizare a psihologilor și competențele Psykolognævnet.

Această lege nu reglementează însă profesia de psihoterapeut și nu protejează titlul profesional de psihoterapeut.

În consecință, psihoterapia funcționează în principal pe baza autoreglementării profesionale dezvoltate de organizațiile de psihoterapie.

Propuneri legislative actuale:

Dansk Psykoterapeutforening continuă demersurile privind profesionalizarea și recunoașterea psihoterapiei.

Printre obiectivele principale se numără:

1. recunoașterea tuturor programelor acreditate de DPF la nivelul EQF/MQF Level 7 (Master);
2. consolidarea criteriilor naționale de acreditare a formărilor;
3. obținerea unei forme de recunoaștere oficială în cadrul sistemului danez de sănătate;
4. dezvoltarea colaborării cu autoritățile publice și cu sistemul universitar.

Până în prezent (2026), nu există un proiect legislativ guvernamental pentru introducerea unei profesii reglementate de psihoterapeut, însă dialogul dintre DPF și autoritățile daneze continuă.

Estonia

Organism / instituție responsabilă:

În prezent, Estonia nu are o autoritate publică dedicată reglementării profesiei de psihoterapeut și nici o lege specială privind psihoterapia.

Activitatea profesiilor din domeniul sănătății este coordonată de Ministerul Afacerilor Sociale (Sotsiaalministeerium) și de Health Board (Terviseamet), însă aceste autorități nu autorizează profesia de psihoterapeut.

În domeniul psihoterapiei funcționează mai multe organizații profesionale, printre care Eesti Psühhoterapia Assotsiatsioon (EPA) și alte asociații afiliate organizațiilor europene de psihoterapie, care dezvoltă standarde profesionale și de formare, fără a exercita atribuții de autoritate publică.

Statutul profesiei:

În prezent, psihoterapia nu este recunoscută ca profesie autonomă prin legislația estoniană, iar titlul profesional de „psihoterapeut” nu este protejat prin lege.

Psihoterapia este practică în principal de:

- psihologi;
- psihiatri;
- alți profesioniști care au urmat programe de formare psihoterapeutică în cadrul organizațiilor profesionale.

În lipsa unei reglementări specifice, nu există condiții legale uniforme privind utilizarea titlului de psihoterapeut sau exercitarea profesiei în sectorul privat.

Georgia

Organism / instituție responsabilă:

În prezent, psihoterapia nu este recunoscută prin lege ca profesie autonomă în Georgia și nu există o autoritate publică dedicată autorizării psihoterapeuților sau protejării titlului profesional.

Ministerul Persoanelor Strămutate Intern, Muncii, Sănătății și Afacerilor Sociale și State Regulation Agency for Medical Activities (SRAMA) supraveghează sistemul de sănătate și serviciile de sănătate mintală, însă nu există un organism de stat responsabil exclusiv pentru reglementarea profesiei de psihoterapeut.

Statutul profesiei:

În prezent, psihoterapia nu este reglementată ca profesie distinctă, iar titlul profesional de „psychotherapist” nu beneficiază de protecție juridică.

În practică, psihoterapia este exercitată:

- de psihologi;
- de medici psihiatri;
- de alți profesioniști care au urmat programe de formare psihoterapeutică;
- în anumite situații, și de persoane fără o reglementare profesională unitară.

În lipsa unei legislații speciale, nu există condiții legale uniforme privind utilizarea titlului profesional sau exercitarea psihoterapiei în sectorul privat.

Nu există un organism oficial de autorizare, însă organizațiile profesionale joacă un rol important în dezvoltarea standardelor profesionale.

Printre cele mai importante se numără:

1. International Academy for Mental Health and Integrative Psychotherapy (IAMHIP), care organizează programe de formare, conferințe și congrese internaționale și promovează standardele europene ale psihoterapiei. IAMHIP este afiliată la European Association for Psychotherapy (EAP) și a găzduit Congresul EAP desfășurat la Tbilisi în 2023.
2. Georgian Psychological Association (GPA), care reprezintă comunitatea psihologilor din Georgia și promovează dezvoltarea profesională, standardele etice și formarea continuă.

Aceste organizații au rol profesional și educațional, însă nu exercită atribuții de autoritate publică și nu acordă drept legal de practică în numele statului.

Ministerul Sănătății:

Ministerul continuă dezvoltarea serviciilor comunitare de sănătate mintală, începută după reforma sistemului de sănătate mintală din perioada 2011–2013.

În cadrul acestor servicii, psihoterapia este furnizată în principal prin:

- centre comunitare de sănătate mintală;
- spitale și servicii publice;
- organizații neguvernamentale;
- proiecte realizate în colaborare cu Organizația Mondială a Sănătății și alți parteneri internaționali.

Totuși, nu există un registru național al psihoterapeuților și nici un sistem oficial de licențiere individuală a profesiei de psihoterapeut.

Grecia

Organism / instituție responsabilă:

În prezent, Grecia nu are o autoritate publică dedicată reglementării profesiei de psihoterapeut și nici o lege specială privind psihoterapia.

Politicile din domeniul sănătății mintale sunt coordonate de Ministerul Sănătății (Υπουργείο Υγείας). Profesia de psiholog este reglementată prin legislația privind exercitarea profesiei de psiholog, iar organizația profesională reprezentativă este Societatea Elenă de Psihologie (Σύλλογος Ελλήνων Ψυχολόγων – SEPS).

În domeniul psihoterapiei funcționează și organizații profesionale voluntare, precum National Organization for Psychotherapy of Greece (NOPG) și alte asociații afiliate European Association for Psychotherapy (EAP), însă acestea nu exercită atribuții de autoritate publică și nu acordă drept legal de practică.

Statutul profesiei:

Psihoterapia nu este recunoscută ca profesie autonomă în Grecia.

Titlul profesional de „psihoterapeut” nu este protejat prin lege, iar legislația nu stabilește o procedură distinctă de autorizare pentru această profesie.

În sistemul public de sănătate, psihoterapia este practică în principal de:

- psihologi autorizați;
- psihiatri;
- alți profesioniști din sănătatea mintală, în limitele competențelor lor profesionale.

În sectorul privat, în lipsa unei reglementări specifice, denumirea de „psihoterapeut” poate fi utilizată și de alte persoane, neexistând o protecție legală a titlului sau un sistem de licențiere dedicat.

Lege existentă:

În prezent, nu există o lege privind profesia de psihoterapeut.

Psihoterapia este practică în cadrul profesiilor din domeniul sănătății mintale și al activităților desfășurate în sectorul privat, fără existența unei profesii autonome și fără protecția legală a titlului de psihoterapeut.

Propuneri legislative actuale:

În perioada 2024–2026, organizațiile profesionale ale psihologilor și psihoterapeuților au continuat să solicite:

- protejarea legală a titlului de psihoterapeut;
- introducerea unor standarde unitare de formare;
- crearea unui sistem oficial de autorizare și supraveghere profesională.

Până în prezent (2026), nu a fost adoptat un proiect legislativ care să reglementeze profesia autonomă de psihoterapeut.

Psihoterapia continuă să fie oferită în principal în sectorul privat, iar lipsa unei reglementări specifice permite existența unor practicieni cu niveluri foarte diferite de pregătire profesională.

Spania

Organism / instituție responsabilă:

În prezent, Spania nu are o autoritate publică dedicată reglementării profesiei de psihoterapeut și nici o lege specială privind psihoterapia ca profesie autonomă.

Profesia de psiholog este reglementată prin legislația privind profesiile sanitare și prin Colegios Oficiales de Psicología, iar profesia de medic este reglementată prin Organización Médica Colegial de España (OMC).

Ministerul Sănătății coordonează politicile privind profesiile sanitare, însă nu există un registru național al psihoterapeuților și nici o autoritate competentă pentru autorizarea acestora.

Organizațiile profesionale de psihoterapie și societățile științifice pot acredita programe de formare și elabora standarde profesionale, fără a exercita competențe de autoritate publică.

Statutul profesiei:

Psihoterapia nu este recunoscută ca profesie autonomă în Spania.

Titlul profesional de „psicoterapeuta” nu este protejat prin lege, iar legislația nu instituie o procedură distinctă de autorizare pentru această profesie.

În sistemul public de sănătate și în exercitarea profesiilor sanitare reglementate, psihoterapia este practică în principal de:

- psihologi specialiști în psihologie clinică;
- psihologi generali sanitari (*Psicólogos Generales Sanitarios*), în limitele competențelor prevăzute de lege;
- medici specializați în psihiatrie.

În sectorul privat, utilizarea denumirii de „psihoterapeut” nu este rezervată prin lege, ceea ce permite folosirea acesteia și de persoane care nu aparțin profesiilor sanitare reglementate.

Organizațiile membre ale European Association for Psychotherapy (EAP) și Federación Española de Asociaciones de Psicoterapeutas (FEAP) promovează standarde europene de formare, însă aceste certificări nu conferă drepturi juridice de practică.

Lege existentă:

Nu există o lege privind profesia de psihoterapeut și nici un act normativ care să protejeze titlul profesional de „psicoterapeuta”.

Cadrul juridic relevant este reprezentat în principal de:

- Legea nr. 44/2003 privind organizarea profesiilor sanitare (Ley de Ordenación de las Profesiones Sanitarias – LOPS);
- Legea nr. 33/2011 privind sănătatea publică, care a introdus profesia de Psicólogo General Sanitario;
- legislația privind profesia de psiholog și profesiile medicale.

Aceste acte normative reglementează profesiile sanitare și competențele acestora, însă nu instituie o profesie autonomă de psihoterapeut și nu protejează titlul profesional de psihoterapeut.

Regatul Unit al Marii Britanii și Irlandei de Nord

Organism / instituție responsabilă:

În prezent, Regatul Unit nu are o autoritate publică care să reglementeze profesia de psihoterapeut și nici o lege specială privind psihoterapia.

Ministerul Sănătății și Parlamentul nu acordă licență de practică psihoterapeuților.

În schimb, anumite profesii din domeniul sănătății sunt reglementate prin Health and Care Professions Council (HCPC), inclusiv:

- Clinical Psychologist;
- Counselling Psychologist;
- Practitioner Psychologist;
- Occupational Therapist;

și alte profesii reglementate din domeniul sănătății.

Psihoterapeuții care nu aparțin acestor profesii nu sunt reglementați de HCPC.

Statutul profesiei:

În prezent, titlul profesional de „psychotherapist” nu este protejat prin lege.

Din punct de vedere juridic, orice persoană poate utiliza această denumire, indiferent de pregătirea profesională.

În practică însă, majoritatea psihoterapeuților care doresc să exercite profesia la standarde profesionale sunt membri ai unor registre voluntare precum:

- UK Council for Psychotherapy (UKCP);
- British Association for Counselling and Psychotherapy (BACP);
- British Psychoanalytic Council (BPC);
- alte organisme profesionale.

Aceste organizații impun standarde privind formarea, dezvoltarea profesională continuă, supervizarea și codurile etice.

Lege existentă:

Nu există o lege care să reglementeze profesia de psihoterapeut.

Organizațiile precum UKCP și BACP funcționează pe baza autoreglementării profesionale.

Acestea:

- stabilesc standarde de formare;
- administrează registre profesionale;
- adoptă coduri etice;
- soluționează plângeri disciplinare împotriva membrilor.

Totuși, aceste organizații nu exercită atribuții de autoritate publică și nu acordă drept legal de practică. Este important însă de precizat că registrele administrate de UKCP, BACP și alte organizații sunt acreditate de Professional Standards Authority (PSA), organism independent creat prin lege și aflat sub responsabilitatea Parlamentului britanic.

PSA nu reglementează profesia, dar evaluează și acreditează registrele voluntare care respectă standarde ridicate de guvernare, siguranță și protecție a beneficiarilor.

Propuneri legislative actuale:

În perioada 2024–2026, dezbaterile privind reglementarea profesiei de psihoterapeut s-a intensificat considerabil.

Mai multe evenimente au contribuit la această evoluție, inclusiv:

- hotărâri judecătorești privind abuzuri comise de persoane care utilizau titlul de psihoterapeut;
- investigații jurnalistice publicate în The Guardian, The Observer și alte publicații naționale;
- pozițiile exprimate de All-Party Parliamentary Group (APPG) privind consilierea și psihoterapia;
- solicitările formulate de organizațiile profesionale și de organizațiile de protecție a pacienților.

În dezbaterile publice sunt propuse, printre altele:

1. protejarea legală a titlurilor de psihoterapeut și consilier;

2. introducerea unei forme de reglementare statutară;
3. standarde unitare de formare și supervizare;
4. întărirea mecanismelor disciplinare și a protecției beneficiarilor.

Până în prezent (2026), nu a fost adoptată o lege care să reglementeze profesia de psihoterapeut.

Alte evoluții importante:

În ultimii ani au fost semnalate:

- creșterea numărului de plângeri formulate împotriva practicienilor către registrele profesionale voluntare;
- preocupări privind existența unor programe de formare insuficient reglementate;
- solicitări privind standarde mai uniforme de pregătire și acreditare;
- apeluri formulate de presa națională și de organizațiile profesionale pentru introducerea unei forme de reglementare legală.

Aceste dezbateri au contribuit la creșterea presiunii publice pentru reformarea sistemului actual.

C. Țări cu reglementare indirectă a psihoterapiei în cadrul sistemului de sănătate

Armenia

Organism / instituție responsabilă:

În prezent, Armenia nu are o autoritate publică dedicată reglementării profesiei de psihoterapeut și nici un sistem de licențiere specific pentru psihoterapie.

Serviciile de sănătate mintală sunt organizate și supravegheate de Ministerul Sănătății al Republicii Armenia, în baza Legii Republicii Armenia privind asistența psihiatrică (*Law on Psychiatric Care / Law on Mental Health Services*) și a legislației generale privind sănătatea.

Nu există un registru național al psihoterapeuților și nici un organism profesional căruia legea să îi confere atribuții de autorizare a psihoterapeuților.

Titlul profesional de „psihoterapeut” nu este protejat prin lege, iar legislația nu stabilește o procedură distinctă de autorizare sau licențiere pentru această profesie.

În sectorul privat, în lipsa unei reglementări specifice, există și persoane care utilizează denumirea de „terapeut” sau „psihoterapeut” fără existența unor criterii legale uniforme privind calificarea profesională.

Lege existentă:

Principalul act normativ este Legea Republicii Armenia privind asistența psihiatrică (*Law on Psychiatric Care*), adoptată la 19 iunie 2004, ulterior modificată de mai multe ori, inclusiv prin reformele intrate în vigoare până în 2024.

Legea reglementează:

- organizarea serviciilor de sănătate mintală;
- drepturile persoanelor cu tulburări psihice;
- atribuțiile instituțiilor de psihiatrie;
- rolul profesioniștilor din domeniul sănătății mintale.

Psihoterapia este recunoscută ca metodă de intervenție terapeutică utilizată în cadrul serviciilor de sănătate mintală, însă legea nu creează o profesie autonomă de psihoterapeut și nu protejează titlul profesional.

Belgia

Organism / instituție responsabilă:

Reglementarea psihoterapiei este gestionată de Serviciul Public Federal pentru Sănătate Publică, Siguranța Lanțului Alimentar și Mediu (Service public fédéral Santé publique / Federale Overheidsdienst Volksgezondheid).

Aplicarea legislației este coordonată împreună cu Consiliul Federal al Profesiiilor din Domeniul Sănătății Mintale (Conseil fédéral des professions des soins de santé mentale / Federale Raad voor de Geestelijke Gezondheidszorgberoepen), creat în cadrul reformei profesiiilor din sănătatea mintală.

Statutul profesiei:

Psihoterapia nu este recunoscută ca profesie independentă în Belgia.

Legea definește psihoterapia ca o formă de tratament psihologic bazată pe metode științifice, care poate fi exercitată numai de anumite profesii din domeniul sănătății, după formarea psihoterapeutică corespunzătoare.

Titlul profesional de „psychothérapeute / psychotherapeut” nu este protejat prin lege.

În prezent, psihoterapia poate fi practică, în condițiile prevăzute de legislația belgiană, în principal de:

- psihologi clinicieni;
- ortopedagogi clinicieni;
- medici.

La intrarea în vigoare a reformei din 2016 au fost prevăzute măsuri tranzitorii privind drepturile dobândite (acquired rights) pentru anumite persoane care exercitau deja psihoterapia înainte de modificarea legislației.

Lege existentă:

Cadrul juridic actual este reprezentat în principal de:

- Legea din 10 mai 2015, care a modificat legislația privind exercitarea profesiiilor din domeniul sănătății și a integrat psihoterapia în profesiile de sănătate mintală;
- dispozițiile corespunzătoare din Legea coordonată privind exercitarea profesiiilor din domeniul sănătății (Coordinated Law on the Exercise of Healthcare Professions).

Reforma, inspirată inițial de Legea De Block, intrată în vigoare la 1 septembrie 2016, definește psihoterapia ca o metodă de tratament psihologic structurată, rezervată profesioniștilor autorizați din domeniul sănătății care au urmat formarea psihoterapeutică prevăzută de lege.

Legislația nu instituie însă o profesie autonomă de psihoterapeut și nu protejează titlul profesional de psihoterapeut.

Propuneri legislative actuale:

În perioada 2024–2026, organizațiile profesionale ale psihoterapeuților, inclusiv Belgian Federation of Psychotherapists (BFPT) și alte asociații de profil, au continuat demersurile pentru:

- protejarea legală a titlului de „psihoterapeut”;
- recunoașterea psihoterapiei ca profesie autonomă;
- armonizarea sistemului belgian cu modelele existente în alte state europene.

Până în prezent (2026), nu au fost adoptate modificări legislative care să transforme psihoterapia într-o profesie independentă.

Finlanda

Organism / instituție responsabilă:

Începând cu 1 ianuarie 2026, autoritatea competentă este Lupa- ja valvontavirasto („Agenția pentru Permise și Supraveghere”), noua autoritate națională care a preluat atribuțiile exercitate anterior de Valvira – Autoritatea Națională pentru Supravegherea Bunăstării și Sănătății. Agenția acordă dreptul de utilizare a titlului profesional protejat de psihoterapeut și gestionează înscrierea în registrul central al profesioniștilor din sănătate.

Statutul profesiei:

Psihoterapeutul este un profesionist din domeniul sănătății cu titlu profesional protejat – *nimikesuojattu ammattihenkilö*. Numai persoanele cărora autoritatea competentă le-a recunoscut calificarea și le-a acordat dreptul de utilizare a titlului pot folosi legal denumirea psykoterapeutti / psykoterapeut. Este importantă distincția juridică finlandeză dintre profesiile „licențiate” și cele cu „titlu protejat”: psihoterapeutul aparține celei de-a doua categorii, nu este un profesionist „licențiat” în sensul tehnic al legii finlandeze. Activități asemănătoare pot fi desfășurate și de alte persoane în limitele propriei competențe, dar acestea nu pot utiliza titlul protejat de psihoterapeut.

Lege existentă:

Cadrul principal rămâne Act on Health Care Professionals – Laki terveydenhuollon ammattihenkilöistä 559/1994, care reglementează profesioniștii din domeniul sănătății și protecția titlurilor profesionale. Cerințele speciale pentru titlul de psihoterapeut sunt dezvoltate prin Decretul privind profesioniștii din sănătate 564/1994, astfel cum a fost modificat, în special prin Decretul 1120/2010, aplicabil din 2012. Formarea este o educație profesională postuniversitară. Ea are, în mod obișnuit, minimum 60 ECTS și este accesibilă persoanelor cu studii relevante în domeniul sănătății sau al serviciilor sociale și cu experiență profesională în sănătate mintală ori activități echivalente. Programele includ pregătire teoretică și metodologică, psihoterapie personală, minimum 300 de ore de activitate psihoterapeutică supravegheată, minimum 120 de ore de supervizare, o lucrare finală și demonstrarea competențelor.

Franța

Organism / instituție responsabilă:

Reglementarea utilizării titlului de „psychothérapeute” este realizată de stat prin Agențiile Regionale de Sănătate (Agences Régionales de Santé – ARS), care gestionează Registrul Național al Psihoterapeuților.

Înregistrarea în registru se efectuează în conformitate cu dispozițiile Codului sănătății publice (Code de la santé publique) și ale actelor normative adoptate în aplicarea reformei începute prin Legea din 9 august 2004.

Statutul profesiei:

Psihoterapia nu este recunoscută ca profesie autonomă în Franța.

În schimb, titlul profesional de „psychothérapeute” este protejat prin lege și poate fi utilizat numai de persoanele înscrise în Registrul Național al Psihoterapeuților.

Pot obține înregistrarea, în condițiile prevăzute de legislație, în principal:

- medicii;
- psihologii care dețin calificările prevăzute de lege;
- persoanele care beneficiază de dispozițiile speciale aplicabile psihanaliștilor înscrși în registrele organizațiilor recunoscute, cu îndeplinirea condițiilor legale de înregistrare.

Exercitarea psihoterapiei ca activitate nu este rezervată exclusiv titularilor acestui titlu, însă persoanele care nu sunt înregistrate nu pot utiliza denumirea legal protejată de „psychothérapeute”, fiind obligate să folosească alte denumiri care nu induc în eroare, precum „psychopraticien”.

Lege existentă:

Principalele acte normative sunt:

- Legea nr. 2004-806 din 9 august 2004 privind politica de sănătate publică, al cărei articol 52 a introdus protecția legală a titlului de psihoterapeut;
- Legea nr. 2009-879 din 21 iulie 2009 privind reforma sistemului de sănătate (*Hôpital, Patients, Santé et Territoires – HPST*), care a modificat și clarificat condițiile de acces la titlul de psihoterapeut;
- Decretul nr. 2010-534 din 20 mai 2010, completat prin ordinele ministeriale din 8 și 9 iunie 2010, care stabilesc:
 - condițiile de formare teoretică;
 - stagiul practic;
 - procedura de înregistrare în Registrul Național al Psihoterapeuților administrat de ARS.

În general, legislația prevede o formare în psihopatologie clinică și un stagiul practic, cu posibilitatea acordării unor scutiri parțiale anumitor categorii profesionale.

Medicii specializați în psihiatrie beneficiază de recunoașterea calificării lor în cadrul procedurii de înregistrare, iar psihologii și psihanaliștii pot beneficia de reduceri sau scutiri de la anumite cerințe de formare, în condițiile prevăzute de lege, inclusiv prin mecanisme de recunoaștere a experienței profesionale (*Validation des Acquis de l'Expérience – VAE*).

Islanda

Organism / instituție responsabilă:

Reglementarea profesiilor din domeniul sănătății este realizată de Directoratul de Sănătate al Islandei (Embætti landlæknis – Directorate of Health), aflat în subordinea Ministerului Sănătății (Heilbrigðisráðuneytið).

Directoratul este responsabil pentru autorizarea profesiilor sanitare, inclusiv a:

- psihologilor;
- medicilor, inclusiv psihiatrilor;
- altor profesii reglementate din domeniul sănătății.

Nu există însă o autoritate publică dedicată profesiei de psihoterapeut și nici un registru profesional distinct al psihoterapeuților.

Statutul profesiei:

Psihoterapia nu este recunoscută ca profesie autonomă în Islanda.

Titlul profesional de „psihoterapeut” nu este protejat prin lege, iar legislația nu instituie o procedură distinctă de autorizare pentru această profesie.

În practică, psihoterapia este furnizată în principal de:

- psihologi autorizați;
- psihiatri;
- alți profesioniști din domeniul sănătății mintale, în limitele competențelor lor profesionale.

Persoanele care nu dețin autorizație pentru o profesie sanitară pot desfășura activități de consiliere sau alte servicii similare, însă acestea nu sunt reglementate ca psihoterapie în cadrul legislației privind profesiile din sănătate.

Lege existentă:

Profesiile sanitare sunt reglementate prin legislația generală privind profesiile din domeniul sănătății, iar pentru profesia de psiholog se aplică, între altele, Regulamentul nr. 1130/2012, care stabilește condițiile de autorizare și cerințele privind formarea profesională.

Acesta prevede condițiile pentru obținerea autorizației de exercitare a profesiei de psiholog, inclusiv pregătirea universitară și formarea practică necesară.

Nu există o lege privind profesia de psihoterapeut, iar psihoterapia este exercitată în cadrul competențelor profesiilor sanitare autorizate, fără existența unei profesii autonome sau a unui titlu profesional protejat de psihoterapeut.

Liechtenstein

Organism / instituție responsabilă:

Psihoterapia este reglementată de Ministerul Societății și Justiției (Ministerium für Gesellschaft und Justiz) prin Amt für Gesundheit (Oficiul pentru Sănătate), autoritatea competentă pentru autorizarea profesioniștilor din domeniul sănătății și administrarea registrelor profesionale. Reglementarea este realizată în baza Gesundheitsgesetz (Legea sănătății) și Gesundheitsverordnung (Regulamentul privind profesiile din sănătate). Psihoterapeuții autorizați sunt înscrși în registrul profesional oficial administrat de stat. (lv.li)

Statutul profesiei:

Psihoterapia este o profesie reglementată și independentă, iar titlul profesional „Psychotherapeut / Psychotherapeutin” este protejat prin lege. Numai persoanele care au obținut autorizația emisă de Amt für Gesundheit pot utiliza legal acest titlu și pot exercita profesia în mod independent.

Pentru obținerea autorizației este necesară demonstrarea calificării profesionale, a aptitudinii personale și profesionale, precum și îndeplinirea celorlalte condiții prevăzute de legislația privind profesiile din sănătate.

Lege existentă:

Reglementarea profesiei este cuprinsă în:

- Gesundheitsgesetz (GesG) – Legea sănătății;
- Gesundheitsverordnung (GesV) – Regulamentul privind profesiile din sănătate.

Aceste acte normative reglementează:

- definiția profesiei;
- condițiile de autorizare;
- cerințele privind calificarea profesională;
- obligațiile profesionale;
- supravegherea exercitării profesiei;
- protecția titlului profesional;
- procedura de recunoaștere a calificărilor obținute în străinătate.

Legislația națională aplică dispozițiile relevante ale Directivei 2005/36/CE privind recunoașterea calificărilor profesionale, în cadrul obligațiilor asumate de Liechtenstein ca stat membru al Spațiului Economic European.

Norvegia

Organism / instituție responsabilă:

În prezent, Norvegia nu are o autoritate publică dedicată reglementării profesiei de psihoterapeut și nici o lege specială privind psihoterapia ca profesie autonomă.

Politicile din domeniul sănătății sunt coordonate de Ministerul Sănătății și Serviciilor de Îngrijire (Helse- og omsorgsdepartementet).

Profesiile sanitare autorizate sunt reglementate prin Norwegian Directorate of Health (Helsedirektoratet) și Norwegian Registration Authority for Health Personnel (Helsepersonellregisteret – HPR), însă acestea autorizează psihologii și medicii, nu psihoterapeuții ca profesie distinctă.

În afara sistemului medical, activitatea psihoterapeuților poate intra sub incidența Alternative Treatment Act (Alternativ behandlingsloven) și a sistemului voluntar de înregistrare a practicienilor în tratamente alternative.

Statutul profesiei:

Psihoterapia nu este recunoscută ca profesie autonomă în Norvegia.

Titlul profesional de „psykoterapeut” nu este protejat prin lege.

În sistemul public de sănătate, psihoterapia este practică în principal de:

- psihologi autorizați;
- psihiatri;
- alți profesioniști din sănătate autorizați, în limitele competențelor lor profesionale.

În sectorul privat, persoane care nu aparțin profesiilor sanitare autorizate pot utiliza titlul de psihoterapeut și pot oferi servicii psihoterapeutice în cadrul legislației privind tratamentele alternative, inclusiv prin înscrierea voluntară în registrele recunoscute ale practicienilor alternativi sau prin apartenența la organizații profesionale.

Lege existentă:

În prezent, nu există o lege privind profesia de psihoterapeut.

Cadrul juridic relevant este alcătuit din:

- Alternative Treatment Act (Alternativ behandlingsloven) din 2003, care reglementează furnizarea tratamentelor alternative în afara sistemului sanitar și stabilește condițiile privind înregistrarea voluntară a practicienilor, informarea beneficiarilor și anumite restricții privind tratarea unor afecțiuni;
- Health Personnel Act (Helsepersonelloven), care reglementează profesiile sanitare autorizate;
- Mental Health Care Act (Psykisk helsevernloven), care reglementează organizarea serviciilor de sănătate mintală și tratamentul psihiatric.

Aceste acte normative nu instituie o profesie autonomă de psihoterapeut și nu protejează titlul profesional de psihoterapeut.

Rusia

Organism / instituție responsabilă:

În prezent, nu există o autoritate publică dedicată exclusiv reglementării profesiei de psihoterapeut.

În domeniul sănătății, activitatea de psihoterapie medicală este reglementată de Ministerul Sănătății al Federației Ruse, în cadrul sistemului profesiilor medicale.

În paralel, psihoterapia ne-medicală este organizată în principal prin organisme profesionale voluntare, dintre care cea mai importantă este Obșcerossiiskaia Professionalnaia Psihoterapevticeskaia Liga (OPPL – Liga Profesională Psihoterapeutică a Rusiei), precum și alte organizații profesionale care dezvoltă standarde de formare, certificare și etică profesională.

Aceste organizații nu au competențe legislative și nu acordă drept legal de practică în numele statului.

Statutul profesiei:

În Federația Rusă există o distincție importantă între:

- psihoterapia medicală, recunoscută ca specialitate medicală și exercitată de medici;
- psihoterapia ne-medicală, desfășurată în principal de psihologi și alți practicieni în afara sistemului medical.

Titlul profesional de „psihoterapeut” nu beneficiază de aceeași protecție juridică în afara sistemului medical.

În sistemul public de sănătate, psihoterapia este considerată o competență medicală, iar dreptul de a ocupa postul de psihoterapeut este rezervat medicilor care au urmat pregătirea de specialitate prevăzută de Ministerul Sănătății.

Psihologii și ceilalți practicieni pot desfășura activități psihoterapeutice în afara sistemului medical, însă acestea nu sunt reglementate printr-o lege specială privind profesia de psihoterapeut.

Lege existentă:

În prezent, nu există o lege federală care să reglementeze profesia autonomă de psihoterapeut.

Cadrul legislativ relevant este reprezentat în principal de:

- Legea Federației Ruse privind asistența psihiatrică și garanțiile drepturilor cetățenilor în acordarea acesteia (1992), care reglementează serviciile psihiatrice și drepturile pacienților;
- ordinele Ministerului Sănătății privind organizarea asistenței psihoterapeutice și pregătirea medicilor psihoterapeuți.

În special, Ordinul Ministerului Sănătății nr. 438/2003 (și actele normative care l-au succedat și actualizat ulterior) a reglementat psihoterapia ca specialitate medicală și condițiile în care aceasta poate fi practică în sistemul sanitar.

Pentru psihoterapia ne-medicală nu există un cadru legislativ federal unitar. Standardele de formare și certificare sunt stabilite în principal de organizațiile profesionale și au caracter voluntar.

Slovenia

Organism / instituție responsabilă:

În Slovenia nu există o autoritate publică dedicată exclusiv profesiei de psihoterapeut, deoarece psihoterapia nu este reglementată ca profesie autonomă.

Psihoterapia este reglementată în cadrul sistemului de sănătate de Ministerul Sănătății al Republicii Slovene (Ministerstvo zdravstva Slovenske republike), prin legislația privind profesiile din sănătate și prin programele oficiale de specializare.

Formarea profesională este coordonată de instituții acreditate de Ministerul Sănătății, iar specializarea în psihoterapie este supravegheată în cadrul sistemului național de educație medicală continuă.

Statutul profesiei:

Psihoterapia nu este recunoscută ca profesie autonomă în Slovenia.

Ea reprezintă o specializare profesională accesibilă anumitor categorii de profesioniști din domeniul sănătății, în special:

- medici;
- psihologi;
- alți profesioniști din sănătate care îndeplinesc condițiile prevăzute de legislația națională.

În consecință, titlul de „psihoterapeut” nu este protejat ca profesie distinctă, ci desemnează o calificare profesională dobândită în cadrul unei profesii de bază reglementate.

Lege existentă:

Psihoterapia este reglementată în principal prin legislația privind profesiile din sănătate, în special:

- Legea nr. 578/2004 privind furnizorii de servicii medicale, personalul medical și organizațiile profesionale din domeniul sănătății;

precum și prin ordinele și programele de specializare emise de Ministerul Sănătății.

Aceste reglementări stabilesc:

- profesiile care pot urma formarea în psihoterapie;
- condițiile de formare;
- programele de specializare;
- exercitarea psihoterapiei în cadrul sistemului de sănătate.

În prezent nu există o lege separată privind profesia de psihoterapeut și nici un registru național al psihoterapeuților ca profesie autonomă.

Suedia

Organism / instituție responsabilă:

Socialstyrelsen (National Board of Health and Welfare) este autoritatea competentă pentru acordarea licenței profesionale (*legitimation*) și pentru autorizarea utilizării titlului profesional psykoterapeut (psihoterapeut). Socialstyrelsen stabilește condițiile pentru acordarea licenței, recunoaște calificările profesionale obținute în alte state și administrează registrul profesioniștilor autorizați din domeniul sănătății. (socialstyrelsen.se)

Statutul profesiei:

Psihoterapeutul (psykoterapeut) este o profesie reglementată, cu titlu profesional protejat.

Numai persoanele care au obținut *legitimation* emisă de Socialstyrelsen pot utiliza legal titlul de Legitimerad psykoterapeut și pot exercita profesia în această calitate.

Accesul la formarea în psihoterapie este rezervat, în general, profesioniștilor care dețin deja o calificare într-o profesie din domeniul sănătății sau într-o profesie apropiată (de exemplu psihologi, medici, psihiatri, asistenți sociali, asistenți medicali psihiatrici etc.), conform condițiilor stabilite de universități și Socialstyrelsen.

Lege existentă:

În prezent, baza juridică principală este reprezentată de:

- Patientsäkerhetslagen (2010:659) – *Patient Safety Act*, intrată în vigoare la 1 ianuarie 2011, care reglementează profesiile autorizate din domeniul sănătății și stabilește sistemul de licențiere al Socialstyrelsen.

Legea anterioară:

- Lagen (1998:531) om yrkesverksamhet på hälso- och sjukvårdens område a fost abrogată și înlocuită de Patientsäkerhetslagen.

Pentru obținerea licenței este necesară finalizarea unui program universitar acreditat de formare în psihoterapie și îndeplinirea tuturor condițiilor stabilite de Socialstyrelsen.

Titlurile alternative:

Titlul profesional „Legitimerad psykoterapeut” este protejat prin lege.

În schimb, denumiri precum:

- terapeut;
- samtalsterapeut;
- coach;
- counselor;

nu sunt protejate legal și pot fi utilizate de persoane care nu dețin licență de psihoterapeut.

În ultimii ani au existat discuții parlamentare și profesionale privind extinderea protecției unor astfel de titluri, însă până în prezent legislația suedeză nu a fost modificată în acest sens.

Țările de Jos

Organism / instituție responsabilă:

Psihoterapia este reglementată de stat prin Wet op de beroepen in de individuele gezondheidszorg (Wet BIG) – Legea privind profesiile din domeniul sănătății individuale.

Autoritatea competentă este Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (Ministerul Sănătății, Bunăstării și Sportului), care administrează BIG-register, registrul oficial al profesioniștilor autorizați din domeniul sănătății.

În BIG-register sunt înscrși, printre alții:

- psychotherapeut (psihoterapeut);
- gezondheidszorgpsycholoog (GZ-psycholoog);
- klinisch psycholoog;
- psychiater.

Nederlandse Vereniging voor Psychotherapie (NVP) este principala organizație profesională a psihoterapeuților înregistrați în BIG și contribuie la dezvoltarea standardelor profesionale, a formării, supervizării și dezvoltării profesionale continue, însă nu reprezintă autoritatea de reglementare a profesiei.

Statutul profesiei:

Psychotherapeut este o profesie reglementată, cu titlu profesional protejat.

Numai persoanele înscrise în BIG-register pot utiliza legal titlul profesional și pot exercita profesia în condițiile prevăzute de Wet BIG.

Psihoterapeutul este recunoscut ca profesionist din domeniul sănătății și poate furniza servicii psihoterapeutice în sistemul public și privat de sănătate.

Începând cu reforma BIG II, sistemul este în curs de reorganizare, însă profesia de psihoterapeut continuă să fie reglementată și protejată pe durata perioadei de tranziție.

Lege existentă:

Reglementarea este realizată prin:

- Wet BIG (Wet op de beroepen in de individuele gezondheidszorg),

adoptată în 1993 și intrată în vigoare în 1997, ulterior modificată de numeroase ori.

Legea stabilește:

- profesiile reglementate din domeniul sănătății;
- protecția titlurilor profesionale;
- condițiile de înregistrare în BIG-register;
- competențele profesionale;
- procedurile disciplinare;
- obligațiile privind dezvoltarea profesională continuă și reînregistrarea.

Începând cu 1 ianuarie 2025, au intrat în vigoare primele măsuri ale reformei Wet BIG II, care urmăresc reorganizarea profesiilor psihologice și psihoterapeutice și introducerea unui nou sistem de specializare, implementarea fiind etapizată.

Ucraina

Organism / instituție responsabilă:

Legea nr. 4223-IX „Cu privire la sistemul de ocrotire a sănătății mintale în Ucraina” (proiect legislativ nr. 12030), adoptată de Rada Supremă la 15 ianuarie 2025, creează un nou sistem de reglementare a profesioniștilor din domeniul sănătății mintale.

Autoritatea centrală este Comisia Națională pentru Sănătate Mintală (Національна комісія з психічного здоров'я), care funcționează sub coordonarea Cabinetului de Miniștri al Ucrainei.

Comisia are atribuții privind:

- elaborarea standardelor profesionale;
- administrarea Registrului furnizorilor de servicii de sănătate mintală;
- coordonarea sistemului de certificare;
- supravegherea calității serviciilor.

În cazul psihoterapeuților, certificarea metodei psihoterapeutice nu este realizată de Comisie, ci de organizațiile profesionale autoreglementate (self-regulatory organizations – SRO), conform propriilor standarde și regulamente interne, iar informațiile despre psihoterapeuții certificați sunt integrate ulterior în registrul național gestionat de Comisie.

Statutul profesiei:

Noua lege introduce pentru prima dată un cadru legal unitar pentru psihoterapie și stabilește că psihoterapeutul este un profesionist din domeniul sănătății mintale care utilizează metode psihoterapeutice fundamentate științific, pentru care este necesară certificarea profesională.

Legea stabilește cerințe privind:

- studii superioare relevante;
- pregătire în propedeutica tulburărilor psihice;
- formare într-o metodă psihoterapeutică fundamentată științific;
- practică clinică;
- supervizare, atunci când aceasta este prevăzută de standardele metodei psihoterapeutice.

Lege existentă:

Legea nr. 4223-IX „Cu privire la sistemul de ocrotire a sănătății mintale în Ucraina”, adoptată la 15 ianuarie 2025, reprezintă primul cadru legislativ unitar privind sănătatea mintală din Ucraina.

Legea:

1. definește noțiunile de sănătate mintală, bunăstare psihică și psihoterapie;
2. instituie Comisia Națională pentru Sănătate Mintală;
3. creează Registrul național al furnizorilor de servicii de sănătate mintală;
4. introduce certificarea psihoterapeuților și a celorlalți profesioniști din domeniul sănătății mintale;
5. stabilește obligații privind informarea beneficiarului, consimțământul informat, confidențialitatea și protecția drepturilor persoanelor care utilizează servicii de sănătate mintală;
6. consacră obligația utilizării unor metode psihoterapeutice fundamentate științific;
7. permite furnizarea serviciilor de psihoterapie și prin mijloace electronice, în condițiile stabilite prin legislația secundară.

Legea a intrat în vigoare în februarie 2025, însă intrarea în aplicare este etapizată, majoritatea dispozițiilor devenind aplicabile la 7 februarie 2026.

Certificarea va fi voluntară până în 2031, după care devine obligatorie.

Pe o perioadă de șase ani de la publicarea legii, respectiv până în 2031, certificarea psihoterapeuților și certificarea metodelor psihoterapeutice rămân voluntare.

După expirarea acestei perioade tranzitorii, certificarea devine obligatorie pentru exercitarea profesiei în condițiile prevăzute de lege. Această soluție urmărește să permită adaptarea profesioniștilor și a organizațiilor existente la noul sistem de reglementare.

D. Țări în care psihoterapia este considerată o specializare în psihologie sau medicină

Albania

Organism / instituție responsabilă:

Profesia de psiholog este reglementată prin Legea nr. 40/2016 „Për Urdhrit e Psikologut në Republikën e Shqipërisë”, care a instituit Ordinul Psihologului din Albania (Urdhri i Psikologut) ca organizație profesională de drept public, responsabilă cu autorizarea, înregistrarea și supravegherea exercitării profesiei de psiholog.

Nu există însă o autoritate publică distinctă pentru profesia de psihoterapeut și nici un registru profesional separat al psihoterapeuților.

Statutul profesiei:

Psihoterapia nu este recunoscută ca profesie autonomă în Albania.

În cadrul profesiei de psiholog autorizat, psihoterapia poate constitui una dintre activitățile profesionale desfășurate, în conformitate cu competențele și pregătirea profesională a psihologului.

În practică, serviciile psihoterapeutice sunt oferite în principal de:

- psihologi autorizați;
- psihiatri;
- alți profesioniști cu formare psihoterapeutică, în funcție de cadrul instituțional în care activează.

Lege existentă:

Principalele acte normative sunt:

- Legea nr. 40/2016 privind Ordinul Psihologului, care reglementează exercitarea profesiei de psiholog, stabilește condițiile de autorizare și competențele profesionale ale psihologilor, inclusiv posibilitatea desfășurării activităților de evaluare, consiliere și psihoterapie, în limitele pregătirii profesionale;
- Legea nr. 44/2012 privind sănătatea mintală, care reglementează organizarea serviciilor de sănătate mintală și funcționarea instituțiilor specializate.

Azerbaidjan

Organism / instituție responsabilă:

Activitatea de asistență psihologică este reglementată prin Legea Republicii Azerbaidjan nr. 1385-VQ privind asistența psihologică, adoptată în 2018 și modificată ulterior.

Aplicarea legii este coordonată de Ministerul Sănătății și de celelalte autorități competente în domeniul sănătății și serviciilor sociale.

Nu există însă o autoritate publică dedicată reglementării profesiei de psihoterapeut și nici un registru național al psihoterapeuților.

Statutul profesiei:

Psihoterapia nu este recunoscută ca profesie autonomă în Azerbaidjan.

Legea reglementează noțiunea de „asistență psihologică”, care include o gamă largă de activități, inclusiv intervenții psihologice și psihoterapeutice.

În practică:

- psihologii autorizați pot furniza servicii de asistență psihologică, inclusiv psihoterapie în sensul prevăzut de lege;
- psihiatrii pot practica psihoterapia în cadrul activității medicale, în conformitate cu legislația privind sănătatea și sănătatea mintală.

Nu există o profesie distinctă de psihoterapeut și nici un titlu profesional protejat de „psihoterapeut” acordat printr-o procedură separată de licențiere.

Lege existentă:

Principalul act normativ este Legea Republicii Azerbaidjan nr. 1385-VQ privind asistența psihologică, care definește cadrul general al serviciilor psihologice și reglementează:

- noțiunea de asistență psihologică;
- psihoterapia ca una dintre metodele de intervenție psihologică;
- consilierea psihologică;
- prevenția și promovarea sănătății mintale;
- drepturile beneficiarilor;
- obligațiile furnizorilor de servicii psihologice.

În paralel, Legea privind sănătatea mintală reglementează organizarea serviciilor psihiatrice și activitatea medicilor psihiatri în sistemul medical.

Aceasta stabilește cadrul de funcționare al instituțiilor de sănătate mintală, dar nu creează o profesie autonomă de psihoterapeut și nu interzice exercitarea psihoterapiei non-medicale în condițiile prevăzute de legislația privind asistența psihologică.

Belarus

Organism / instituție responsabilă:

Reglementarea activităților de asistență psihologică este realizată în baza Legii Republicii Belarus nr. 153-3 din 1 iulie 2010 privind acordarea asistenței psihologice, modificată în repetate rânduri, inclusiv prin modificările intrate în vigoare în 2024.

Aplicarea legii este coordonată de mai multe autorități publice, în funcție de domeniul în care sunt furnizate serviciile, în special:

- Ministerul Sănătății;
- Ministerul Educației;
- Ministerul Situațiilor de Urgență;
- alte autorități și organisme publice competente la nivel regional și local.

Nu există însă o autoritate profesională dedicată psihoterapeuților și nici un registru național al psihoterapeuților.

Statutul profesiei:

Psihoterapia nu este recunoscută ca profesie autonomă în Belarus.

În sistemul de sănătate, psihoterapia este considerată o specialitate medicală, exercitată de medici în conformitate cu reglementările Ministerului Sănătății.

În afara sistemului medical, legea reglementează activitățile de asistență psihologică, fără a crea o profesie distinctă de psihoterapeut și fără a proteja juridic titlul profesional de „psihoterapeut”.

Lege existentă:

Principalul act normativ este:

- Legea Republicii Belarus nr. 153-3 din 1 iulie 2010 privind acordarea asistenței psihologice, modificată ulterior.

Aceasta definește noțiunea de asistență psihologică, care include, printre altele:

- consilierea psihologică;
- psihocorecția;
- psihoprofilaxia;
- psihodiagnosticul;
- educația psihologică;
- alte forme de intervenție psihologică.

În paralel, Legea privind asistența psihiatrică și garanțiile drepturilor cetățenilor în acordarea acesteia reglementează serviciile de sănătate mintală și activitatea medicilor psihiatri și psihoterapeuți din sistemul medical.

Prin urmare, psihoterapia este reglementată în principal ca intervenție medicală în cadrul sistemului sanitar și ca parte a activităților de asistență psihologică în afara acestuia, fără existența unei profesii autonome de psihoterapeut.

Elveția

Organism / instituție responsabilă:

Reglementarea profesiei este realizată prin Legea federală privind profesiile din psihologie (Psychologieberufegesetz – PsyG), intrată în vigoare la 1 aprilie 2013.

Autoritatea federală competentă este Oficiul Federal al Sănătății Publice (Bundesamt für Gesundheit – BAG / Office fédéral de la santé publique – OFSP), care coordonează:

- acreditarea programelor de formare postuniversitară în psihoterapie;
- recunoașterea diplomelor și calificărilor profesionale;
- aplicarea standardelor prevăzute de PsyG,

în colaborare cu Comisia pentru Profesiile din Psihologie (Psychologieberufekommission – PsyKo).

Autorizațiile de exercitare independentă sunt eliberate de autoritățile cantonale competente, în conformitate cu art. 24–26 din PsyG.

Statutul profesiei:

În Elveția, psihoterapia psihologică este o profesie reglementată.

Titlurile profesionale de:

- psiholog;
- psihoterapeut psihologic (*Psychologische Psychotherapeutin / Psychologischer Psychotherapeut*)

sunt protejate prin lege.

Pentru exercitarea profesiei de psihoterapeut psihologic sunt necesare:

- diplomă universitară (master) în psihologie;
- formare postuniversitară acreditată federal în psihoterapie;
- recunoașterea calificării de către autoritățile competente;
- autorizația cantonului în care se desfășoară activitatea.

Psihiatrii pot practica psihoterapia în baza calificării lor medicale, în conformitate cu legislația privind profesiile medicale.

Lege existentă:

Principalul act normativ este Psychologieberufegesetz (PsyG), intrat în vigoare la 1 aprilie 2013, care reglementează:

- accesul la profesia de psiholog;
- accesul la profesia de psihoterapeut psihologic;
- protecția titlurilor profesionale;
- acreditarea programelor de formare postuniversitară;
- recunoașterea calificărilor profesionale;
- condițiile pentru autorizarea practicii independente.

În completare, legislația cantonală reglementează procedura de autorizare și supravegherea profesioniștilor care practică în fiecare canton.

Începând cu 1 iulie 2022, modificările aduse Ordonanței privind asigurarea de sănătate (KVV) au introdus modelul bazat pe prescripție medicală (Anordnungsmodell), care permite psihoterapeuților psihologici autorizați să furnizeze servicii rambursate de asigurarea obligatorie de sănătate atunci când tratamentul este prescris de un medic, fără a mai fi necesară angajarea acestora sub supravegherea directă a unui psihiatru.

Italia

Organism / instituție responsabilă:

Reglementarea profesiei este realizată prin colaborarea mai multor autorități și organisme profesionale:

- Consiglio Nazionale dell'Ordine degli Psicologi (CNOP) coordonează exercitarea profesiei de psiholog și înregistrarea psihologilor autorizați;
- Federazione Nazionale degli Ordini dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri (FNOMCeO) coordonează registrele profesionale ale medicilor și medicilor psihoterapeuți;
- Ministero dell'Università e della Ricerca (MUR) autorizează și acreditează școlile de specializare în psihoterapie, în baza legislației naționale și cu avizul Comisiei Tehnice Consultative pentru Psihoterapie.

Statutul profesiei:

În Italia, psihoterapia nu constituie o profesie autonomă, ci o specializare profesională rezervată anumitor profesii reglementate.

Psihoterapia poate fi exercitată exclusiv de:

- psihologi înscrși în Ordinul Psihologilor;
- medici înscrși în Ordinul Medicilor,

care au absolvit o școală de specializare în psihoterapie recunoscută de MUR, cu o durată de minimum patru ani.

Titlul de „psihoterapeut” este rezervat exclusiv acestor profesioniști și este protejat prin lege.

Lege existentă:

Principalul act normativ este Legea nr. 56 din 18 februarie 1989 (*Legge sull'ordinamento della professione di psicologo* – cunoscută și ca „Legge Ossicini”).

Articolul 3 prevede că psihoterapia poate fi exercitată numai de:

- psihologi;
- medici,

care au absolvit o școală de specializare în psihoterapie recunoscută de stat, cu o durată de minimum patru ani.

Regimul de recunoaștere și acreditare a școlilor de psihoterapie este detaliat prin legislația secundară, inclusiv:

- Decretul Ministerial nr. 509/1998;
- alte decrete ministeriale privind criteriile de acreditare și funcționare a școlilor de specializare în psihoterapie.

Aceste acte stabilesc condițiile privind:

- acreditarea instituțiilor de formare;
- durata și conținutul programelor;
- standardele de pregătire teoretică și practică;
- controlul exercitat de Ministero dell'Università e della Ricerca.

Macedonia de Nord

Organism / instituție responsabilă:

Profesia de psiholog este reglementată prin Legea privind exercitarea activității psihologice (Law on Performance of Psychological Activity), adoptată în 2005 și modificată ulterior, inclusiv prin amendamentele din 2011.

Legea instituie Camera Psihologilor din Republica Macedonia de Nord (Psihološka komora), care este responsabilă pentru:

- autorizarea psihologilor;
- evidența profesională;
- supravegherea exercitării profesiei;
- elaborarea normelor etice și profesionale.

Nu există însă o autoritate publică distinctă pentru profesia de psihoterapeut și nici un registru profesional separat al psihoterapeuților.

Statutul profesiei:

Psihoterapia nu este recunoscută ca profesie autonomă în Macedonia de Nord.

Titlul profesional de „psihoterapeut” nu este protejat prin lege, iar legislația nu instituie o procedură distinctă de autorizare pentru această profesie.

În practică, serviciile psihoterapeutice sunt oferite în principal de:

- psihologi autorizați;
- psihiatri;
- alți profesioniști care au urmat formări psihoterapeutice organizate de institute naționale sau internaționale.

Legea privind activitatea psihologică permite psihologilor autorizați să desfășoare activități psihologice, inclusiv intervenții terapeutice, însă nu creează o profesie autonomă de psihoterapeut și nu rezervă în mod expres psihoterapia exclusiv psihologilor.

Lege existentă:

Principalul act normativ este Legea privind exercitarea activității psihologice (Law on Performance of Psychological Activity), modificată în repetate rânduri, inclusiv în 2011.

Legea reglementează:

- condițiile de exercitare a profesiei de psiholog;
- organizarea și atribuțiile Camerei Psihologilor;
- drepturile și obligațiile psihologilor autorizați;
- standardele profesionale și etice.

Republica Moldova

Organism / instituție responsabilă:

Profesia de psiholog este reglementată prin Legea nr. 103/2025 privind exercitarea profesiei de psiholog, adoptată la 22 mai 2025.

Legea instituie Colegiul Național al Psihologilor din Republica Moldova, organism profesional de drept public responsabil pentru:

- autorizarea exercitării profesiei de psiholog;
- gestionarea Registrului unic al psihologilor;
- supravegherea respectării normelor profesionale și deontologice;
- dezvoltarea standardelor profesionale și a formării continue.

Nu există însă o autoritate publică distinctă pentru profesia de psihoterapeut și nici un registru profesional separat al psihoterapeuților.

Statutul profesiei:

Psihoterapia nu este recunoscută ca profesie autonomă în Republica Moldova.

Legea nr. 103/2025 include psihoterapia printre actele profesionale pe care le pot desfășura psihologii autorizați, în limitele competențelor și calificării lor profesionale.

Titlul profesional de „psihoterapeut” nu este reglementat și nu beneficiază de protecție juridică distinctă, iar legislația nu instituie o procedură separată de autorizare pentru profesia de psihoterapeut.

Lege existentă:

Principalul act normativ este Legea nr. 103/2025 privind exercitarea profesiei de psiholog, care:

1. reglementează condițiile de acces și exercitare a profesiei de psiholog;
2. instituie Colegiul Național al Psihologilor ca autoritate profesională;
3. stabilește procedura de autorizare și evidență profesională a psihologilor;
4. definește actele profesionale ale psihologului, inclusiv evaluarea psihologică, consilierea psihologică și psihoterapia, desfășurate în limitele competențelor profesionale.

Muntenegru

Organism / instituție responsabilă:

Profesia de psiholog este reglementată prin Legea privind activitatea psihologică, adoptată în 2024, care instituie cadrul juridic pentru exercitarea profesiei de psiholog în Muntenegru.

Responsabilitatea pentru aplicarea legii revine autorităților competente ale statului, în special Ministerului Muncii, Ocupării și Dialogului Social, iar organizarea profesională este realizată prin Camera Psihologilor din Muntenegru (Komora psihologa Crne Gore), responsabilă pentru:

- autorizarea exercitării profesiei de psiholog;
- evidența profesională;
- supravegherea respectării normelor etice și profesionale.

Nu există însă o autoritate publică distinctă pentru profesia de psihoterapeut și nici un registru profesional separat al psihoterapeuților.

Statutul profesiei:

Psihoterapia nu este recunoscută ca profesie autonomă în Muntenegru.

Titlul profesional de „psihoterapeut” nu este protejat prin lege, iar legislația nu instituie o procedură distinctă de autorizare pentru această profesie.

Legea privind activitatea psihologică include psihoterapia printre activitățile pe care le pot desfășura psihologii autorizați, în limitele competențelor și pregătirii lor profesionale.

În practică, serviciile psihoterapeutice sunt oferite în principal de:

- psihologi autorizați;
- psihiatri;
- alți profesioniști care au urmat formări psihoterapeutice, în funcție de cadrul instituțional în care își desfășoară activitatea.

Lege existentă:

Principalul act normativ este Legea privind activitatea psihologică (2024), care:

- reglementează condițiile de exercitare a profesiei de psiholog;
- stabilește sistemul de autorizare și evidență profesională;
- instituie Camera Psihologilor;
- definește competențele profesionale ale psihologilor, inclusiv activitățile de evaluare, consiliere și intervenție psihologică.

Portugalia

Organism / instituție responsabilă:

Profesia de psiholog este reglementată de Ordem dos Psicólogos Portugueses (OPP), organism profesional de drept public instituit prin Legea nr. 57/2008, modificată ulterior prin Legea nr. 138/2015. OPP este responsabil pentru:

- autorizarea exercitării profesiei de psiholog;
- organizarea registrului profesional;
- acordarea titlurilor de specialist și specialist avansat;
- supravegherea respectării normelor profesionale și deontologice.

Statutul profesiei:

Psihoterapia nu este recunoscută ca profesie autonomă în Portugalia.

În cadrul profesiei de psiholog, psihoterapia reprezintă o specialitate avansată, accesibilă numai psihologilor autorizați care îndeplinesc cerințele stabilite de Ordem dos Psicólogos Portugueses.

Psihoterapia poate fi practică și de medicii specialiști în psihiatrie, în conformitate cu reglementările aplicabile profesiei medicale.

Titlul profesional de „psihoterapeut” nu constituie un titlu profesional autonom protejat prin lege, protecția juridică vizând profesia de psiholog și specializările recunoscute de OPP.

Lege existentă:

Principalele acte normative sunt:

- Legea nr. 57/2008, modificată prin Legea nr. 138/2015, care reglementează profesia de psiholog și organizarea Ordem dos Psicólogos Portugueses;
- Regulamentul nr. 978-A/2024 al OPP, care instituie specialitatea avansată în psihoterapie și stabilește criteriile pentru obținerea acesteia.

Regulamentul prevede standarde detaliate privind formarea, inclusiv:

- pregătirea teoretică;
- practica clinică;
- supervizarea;
- dezvoltarea personală;
- evaluarea competențelor profesionale.

Acesta stabilește cerințe minime privind formarea (inclusiv ore de teorie, supervizare și terapie personală), aplicabile psihologilor care solicită recunoașterea specialității avansate în psihoterapie.

San Marino

Organism / instituție responsabilă:

Profesia de psiholog este reglementată prin Ordinul Psihologilor din Republica San Marino (Ordine degli Psicologi della Repubblica di San Marino), constituit în baza Legii nr. 28 din 20 februarie 1991 privind exercitarea profesiei de psiholog.

Ordinul este responsabil pentru:

- gestionarea registrului profesional;
- autorizarea exercitării profesiei;
- supravegherea respectării normelor profesionale și deontologice;
- organizarea profesiei de psiholog.

Statutul profesiei:

Psihoterapia nu este recunoscută ca profesie autonomă în Republica San Marino.

Activitatea de psihoterapie este exercitată în cadrul profesiei de psiholog, iar registrul profesional include categoria „Psiholog-Psihoterapeut” pentru psihologii care au dobândit formarea psihoterapeutică necesară.

Nu există un titlu profesional autonom de psihoterapeut separat de profesia de psiholog.

În practică, serviciile psihoterapeutice sunt oferite în principal de:

- psihologi-psihoterapeuți;
- medici specializați în psihiatrie, în limitele competențelor profesionale.

Lege existentă:

Principalele acte normative sunt:

- Legea nr. 28 din 20 februarie 1991, care reglementează profesia de psiholog și instituie Ordinul Psihologilor;
- Decretul nr. 112 din 22 iunie 2010, care completează cadrul de organizare și funcționare al profesiei.

E. Țări în care psihoterapia este considerată o specializare în medicină

Kazakhstan

Cadru legal și instituțional:

În prezent, Kazakhstan nu are o lege specială privind profesia de psihoterapeut și nici o autoritate publică dedicată reglementării psihoterapiei ca profesie autonomă.

Activitățile din domeniul sănătății sunt coordonate de Ministerul Sănătății al Republicii Kazakhstan, iar psihoterapia medicală este practică în cadrul sistemului sanitar de către medici specializați, în conformitate cu legislația din domeniul sănătății.

Pentru activitatea practicienilor din sectorul privat nu există, în prezent, un sistem național de licențiere a psihoterapeuților.

Statutul profesiei:

Psihoterapia nu este recunoscută ca profesie autonomă în Kazakhstan, iar titlul profesional de „psihoterapeut” nu este protejat prin lege.

În sistemul medical, psihoterapia este practică de medici specializați în psihiatrie și psihoterapie.

În afara sistemului medical, în lipsa unei reglementări specifice, pot desfășura activități sub denumirea de „psihoterapeut” persoane cu forme foarte diferite de pregătire, inclusiv practicieni ai unor metode alternative, coaching sau alte activități de dezvoltare personală, fără existența unor criterii legale uniforme privind calificarea profesională.

Lituania

Organism / instituție responsabilă:

În prezent, Lituania nu are o autoritate publică dedicată reglementării profesiei de psihoterapeut și nici o lege specială privind psihoterapia ca profesie autonomă.

Serviciile de sănătate mintală sunt coordonate de Ministerul Sănătății al Republicii Lituania (Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerija), în baza Legii privind îngrijirea sănătății mintale (Psichikos sveikatos priežiūros įstatymas) și a legislației generale privind sănătatea.

Nu există un registru național al psihoterapeuților și nici un organism public responsabil de autorizarea psihoterapeuților.

Statutul profesiei:

Psihoterapia nu este recunoscută ca profesie autonomă în Lituania.

Titlul profesional de „psihoterapeutas” nu este protejat prin lege, iar legislația nu stabilește o procedură distinctă de autorizare pentru această profesie.

În sistemul public de sănătate mintală, serviciile psihoterapeutice sunt furnizate în principal de:

- psihiatri;
- psihologi clinicieni;
- alți specialiști autorizați în cadrul serviciilor de sănătate mintală, în condițiile prevăzute de legislația sanitară.

În sectorul privat nu există o reglementare legală distinctă privind utilizarea titlului de psihoterapeut.

Lege existentă:

Principalul act normativ este Legea Republicii Lituania privind îngrijirea sănătății mintale (Psichikos sveikatos priežiūros įstatymas Nr. I-924), adoptată în 1995 și modificată în repetate rânduri.

Legea reglementează:

- organizarea serviciilor de sănătate mintală;
- drepturile beneficiarilor;
- funcționarea centrelor de sănătate mintală;
- atribuțiile profesioniștilor implicați în furnizarea serviciilor de sănătate mintală.

Psihoterapia este recunoscută ca metodă de tratament și intervenție în cadrul serviciilor de sănătate mintală, însă legea nu instituie o profesie autonomă de psihoterapeut și nu protejează titlul profesional de psihoterapeut.

Ungaria

Organism / instituție responsabilă:

În prezent, Ungaria nu are o autoritate publică dedicată reglementării profesiei de psihoterapeut. Psihoterapia este reglementată în cadrul legislației privind sănătatea și profesiile medicale, sub coordonarea Ministerului Afacerilor Interne (Belügyminisztérium), responsabil în prezent și pentru domeniul sănătății.

Autorizarea profesiilor din domeniul sănătății și supravegherea exercitării acestora sunt realizate prin autoritățile competente pentru profesiile sanitare și prin registrele profesionale naționale.

Nu există însă un registru profesional distinct al psihoterapeuților și nici o autoritate separată pentru profesia de psihoterapeut.

Statutul profesiei:

Psihoterapia nu este recunoscută ca profesie autonomă în Ungaria.

Ea reprezintă o activitate profesională reglementată, care poate fi exercitată în principal de:

- medici specializați în psihiatrie și psihoterapie;
- psihologi clinicieni care au finalizat pregătirea profesională în psihoterapie prevăzută de legislația și reglementările profesionale maghiare.

În sistemul public de sănătate și în cadrul asigurărilor naționale, psihoterapia poate fi furnizată numai de profesioniștii care îndeplinesc condițiile legale de calificare și autorizare.

Nu există un titlu profesional autonom de psihoterapeut protejat separat de profesiile de bază.

Lege existentă:

Principalul act normativ este Legea nr. CLIV din 1997 privind sănătatea (Act CLIV of 1997 on Health).

Aceasta reglementează:

- organizarea serviciilor de sănătate;
- furnizarea serviciilor de sănătate mintală;
- psihoterapia ca metodă terapeutică utilizată în sistemul sanitar;
- condițiile generale privind exercitarea activităților psihoterapeutice de către profesioniștii autorizați.

Aplicarea acestor dispoziții este completată prin acte normative secundare, inclusiv Decretul nr. 60/2003 (X.20.), care stabilește cerințe privind formarea profesională și organizarea serviciilor psihoterapeutice.

Exercitarea neautorizată a activităților rezervate profesiilor sanitare poate atrage răspundere administrativă sau penală, inclusiv în temeiul infracțiunii de „kuruzslás” (exercitarea neautorizată a activităților medicale).

F. Țări în care psihoterapia este nereglementată

Andorra

Organism / instituție responsabilă:

În prezent, Andorra nu are o autoritate publică dedicată reglementării profesiei de psihoterapeut și nici o lege specială privind psihoterapia.

Activitățile din domeniul sănătății mintale sunt coordonate de Ministeri de Salut (Ministerul Sănătății), iar serviciile publice sunt finanțate prin Caixa Andorrana de Seguretat Social (CASS).

Titlul profesional de „psihoterapeut” nu este protejat prin lege, iar legislația andorrană nu stabilește condiții specifice privind utilizarea acestuia.

Kosovo

Organism / instituție responsabilă:

În prezent, Kosovo nu are o autoritate publică dedicată reglementării profesiei de psihoterapeut și nici o lege specială privind psihoterapia.

Profesiile reglementate sunt guvernate de Legea nr. 05/L-066 privind profesiile reglementate, adoptată în 2016, însă aceasta nu include profesia de psihoterapeut.

Activitatea psihologilor este organizată în cadrul sistemului general al profesiilor reglementate, iar serviciile de sănătate mintală sunt coordonate de Ministerul Sănătății.

Nu există un registru național al psihoterapeuților și nici o autoritate competentă pentru autorizarea acestora.

Statutul profesiei:

Psihoterapia nu este recunoscută ca profesie autonomă în Kosovo.

Titlul profesional de „psihoterapeut” nu este protejat prin lege, iar legislația nu stabilește condiții specifice pentru utilizarea acestuia.

În practică, psihoterapia este oferită de:

- psihologi;
- psihiatri;
- consilieri;
- alți profesioniști care au urmat programe de formare psihoterapeutică organizate de institute naționale sau internaționale.

În lipsa unei reglementări specifice, nu există criterii legale uniforme privind calificarea profesională necesară pentru utilizarea titlului de psihoterapeut.

Lege existentă:

În prezent, nu există o lege privind profesia de psihoterapeut.

Cadrul juridic relevant este reprezentat în principal de:

- Legea nr. 05/L-066 privind profesiile reglementate (2016), care stabilește regimul general al profesiilor reglementate, fără a include profesia de psihoterapeut;
- legislația privind organizarea serviciilor de sănătate și a serviciilor de sănătate mintală, care reglementează activitatea instituțiilor medicale și a profesioniștilor din sistemul sanitar.

Aceste acte normative nu instituie o profesie autonomă de psihoterapeut și nu protejează titlul profesional.

Letonia

Organism / instituție responsabilă:

În prezent, Letonia nu are o autoritate publică dedicată reglementării profesiei de psihoterapeut și nici o lege specială privind psihoterapia ca profesie autonomă.

Ministerul Sănătății (Veselības ministrija) coordonează politica națională în domeniul sănătății și al sănătății mintale, iar autoritățile competente reglementează profesiile medicale și serviciile de sănătate. Nu există însă un registru național al psihoterapeuților și nici un organism public responsabil exclusiv de autorizarea psihoterapeuților.

Statutul profesiei:

Psihoterapia nu este recunoscută ca profesie autonomă în Letonia.

Titlul profesional de „psihoterapeut” nu este protejat prin lege ca profesie distinctă.

În sistemul medical, psihoterapia este practică de medici specializați în psihoterapie, potrivit reglementărilor aplicabile profesiilor medicale.

În afara sistemului medical, servicii de psihoterapie pot fi oferite în sectorul privat de persoane cu diferite forme de pregătire, în lipsa unei reglementări legale specifice privind profesia de psihoterapeut.

Lege existentă:

În prezent, nu există o lege privind profesia de psihoterapeut.

Cadrul juridic relevant este alcătuit din legislația generală privind sănătatea și profesiile medicale, precum și din acte normative referitoare la serviciile psihologice și de sănătate mintală.

Printre acestea se numără Regulamentul Guvernului privind organizarea anumitor servicii psihologice și de reabilitare pentru copii și alte categorii de beneficiari, care include psihoterapia ca posibilă formă de intervenție în cadrul serviciilor publice specializate.

Aceste reglementări nu instituie însă o profesie autonomă de psihoterapeut și nu protejează titlul profesional.

Monaco

Organism / instituție responsabilă:

În prezent, Principatul Monaco nu are o autoritate publică dedicată reglementării profesiei de psihoterapeut și nici o lege specială privind psihoterapia.

Politicele din domeniul sănătății sunt coordonate de Département des Affaires Sociales et de la Santé (Departamentul pentru Afaceri Sociale și Sănătate), care supraveghează profesiile sanitare și serviciile de sănătate.

Nu există un registru profesional al psihoterapeuților și nici o autoritate competentă pentru autorizarea acestora.

Statutul profesiei:

Psihoterapia nu este recunoscută ca profesie autonomă în Monaco.

Titlul profesional de „psychothérapeute” nu este protejat prin lege, iar legislația nu stabilește condiții specifice pentru utilizarea acestuia.

În practică, serviciile psihoterapeutice sunt furnizate în principal de:

- psihologi;
- psihiatri;
- alți profesioniști formați în psihoterapie.

În lipsa unei reglementări specifice, nu există o procedură legală distinctă de autorizare pentru profesia de psihoterapeut.

Lege existentă:

Nu există o lege privind profesia de psihoterapeut în Monaco.

Profesiile din domeniul sănătății sunt reglementate prin legislația generală privind exercitarea profesiilor sanitare și organizarea sistemului de sănătate.

Legea nr. 1.516 din 2021 privind practicile neconvenționale pentru bunăstare reglementează anumite activități complementare de wellness și stabilește condițiile în care acestea pot fi desfășurate, însă nu reglementează profesia de psihoterapeut și nu instituie un regim juridic pentru psihoterapie.

Prin urmare, Monaco nu dispune de o reglementare legală specifică a psihoterapiei ca profesie autonomă și nu protejează titlul profesional de psihoterapeut.

2. Prezentare generală a legislației privind psihoterapia în Africa

Analiza comparativă a cadrului legislativ privind psihoterapia în cele 54 de state africane evidențiază un nivel redus de reglementare autonomă a profesiei și o predominanță a modelelor în care psihoterapia este subsumată altor profesii sau nu beneficiază de nicio reglementare specifică.

Dintre cele 54 de state analizate:

- 24 de state (44,4%) nu au o reglementare specifică a psihoterapiei, profesia nefiind recunoscută printr-un cadru legislativ distinct;
- 17 state (31,5%) reglementează psihoterapia ca specializare accesibilă atât medicilor, cât și psihologilor, fără existența unei profesii independente de psihoterapeut;
- 6 state (11,1%) rezervă psihoterapia exclusiv medicilor, aceasta fiind tratată ca o competență medicală;
- 4 state (7,4%) o reglementează exclusiv ca specializare a psihologilor;
- 2 state (3,7%) recunosc psihoterapia ca profesie independentă, cu propriul sistem de reglementare și acces în profesie;
- 1 stat (1,9%) funcționează pe baza unui sistem de autoreglementare voluntară, în care profesia nu este reglementată prin lege, însă standardele sunt stabilite de organizațiile profesionale.

Rezultatele arată că aproape jumătate dintre statele africane (44,4%) nu reglementează deloc psihoterapia, iar în 50% dintre state (27 din 54) aceasta este integrată în profesiile de medic sau psiholog, fără existența unei identități profesionale autonome. În schimb, modelele care consacră psihoterapia ca profesie independentă sunt excepționale, fiind întâlnite în doar 3,7% dintre statele analizate, la care se adaugă 1,9% în care funcționează exclusiv un sistem de autoreglementare voluntară.

Comparativ cu Europa, unde profesia independentă de psihoterapeut reprezintă unul dintre modelele majore de organizare profesională, continentul african se caracterizează printr-o reglementare încă limitată și neuniformă, influențată de dezvoltarea sistemelor naționale de sănătate, de disponibilitatea programelor de formare și de tradițiile juridice specifice fiecărui stat. Acest peisaj legislativ reflectă o etapă de dezvoltare în care, în majoritatea țărilor, psihoterapia este încă percepută ca o competență derivată din alte profesii sau nu beneficiază încă de recunoaștere legislativă distinctă.

Țara	Model de reglementare	Autoritate de reglementare	Legislație aplicabilă	Observații specifice
Africa de Sud	Psihoterapia este o specializare a medicului sau psihologului	Consiliul Sănătății din Africa de Sud (HPCSA); Consiliul Profesional al Psihologiei; consilii medicale	Legea profesiilor din sănătate 56/1974; Legea sănătății mintale Act 17/2002	Psihoterapia intră în sfera practicii psihologice/medicale
Algeria	Psihoterapia nu este reglementată			

Angola	Psihoterapia nu este reglementată			
Benin	Psihoterapia nu este reglementată			
Botswana	Psihoterapia este o specializare a medicului sau psihologului	Consiliul din Botswana a Profesiilor din Sănătate; Ministerul Sănătății	Legea din Botswana a Profesiilor din Sănătate nr. 17 din 2001; Legea Tulburărilor Mintale din 1969	Psihologia și medicina sunt profesii reglementate
Burkina Faso	Psihoterapia nu este reglementată			
Burundi	Psihoterapia nu este reglementată			
Cabo Verde	Psihoterapia este o specializare a medicului sau psihologului	Ministerul Sănătății	Legea sănătății mintale și legislația profesiiilor din domeniul sănătății	Psihoterapia este o intervenție din sănătatea mintală
Camerun	Psihoterapia nu este reglementată			
Ciad	Psihoterapia nu este reglementată			
Comore	Psihoterapia nu este reglementată			
Coasta de Fildeș	Psihoterapia este o specializare a medicului sau psihologului	Ministerul Sănătății, Igienii Publice și Acoperirii Medicale Universale	Legislația generală cu privire la sănătate	Psihoterapia este practică de profesioniști din sănătate mintală
Djibouti	Psihoterapia nu este reglementată	Ministerul Sănătății	Legislația generală cu privire la sănătate și sănătate mintală	Serviciile psihoterapeutice sunt predominant legate de serviciile medicale

Egipt	Psihoterapia este o specializare a medicului sau psihologului	Ministerul Sănătății și Populației; autoritățile profesiei medicale	Legea Îngrijirii din Sănătatea Mintală nr. 71/2009; legislația profesiilor medicale	Psihoterapia este integrată în serviciile psihiatrice și psihologice
Eritreea	Psihoterapia nu este reglementată			
Eswatini	Psihoterapia este o specializare a medicului sau psihologului	Consiliul Medical și Stomatologic din Eswatini	Legislația profesiilor din domeniul sănătății și a sănătății mintale	
Etiopia	Psihoterapia este o specializare a medicului sau psihologului	Ministerul Sănătății; autorități de licențiere a profesiilor medicale	Legislația profesiilor din domeniul sănătății și politica de sănătate mintală	Psihoterapia este furnizată în cadrul serviciilor de sănătate mintală și psihologie
Gabon	Psihoterapia este o specializare a medicului sau psihologului	Ministerul Sănătății	Legislația generală cu privire la sănătate	
Gambia	Psihoterapia nu este reglementată			
Ghana	Psihoterapia este o specializare a psihologului	Consiliul Psihologilor din Ghana	Legea care reglementează profesiile din sănătate, 2013 (Act 857)	Consiliul Psihologilor autorizează psihologia și psihologia aplicată
Guineea	Psihoterapia nu este reglementată			
Guineea-Bissau	Psihoterapia nu este reglementată			
Guineea Ecuatorială	Psihoterapia nu este reglementată			
Kenya	Psihoterapia este o specializare a psihologului	Comisia Consilierilor și Psihologilor	Legea consilierilor și psihologilor nr. 14 of 2014 (amendată în 2019)	Legea reglementează consilierii și psihologii, inclusiv practici terapeutice

Lesotho	Psihoterapia este o specializare a medicului	Ministerul Sănătății; consiliile profesiiilor din sănătate	Legislația profesiilor din sănătate și a sănătății mintale	
Liberia	Psihoterapia nu este reglementată			
Libia	Psihoterapia este o specializare a medicului	Ministerul Sănătății; autorități medicale	Legislația din sănătate și sănătate mintală	Model predominant psihiatric/medical
Madagascar	Psihoterapia este o specializare a medicului sau psihologului	Ministerul Sănătății Publice	Legislația generală cu privire la sănătate	
Malawi	Psihoterapia este o specializare a medicului	Consiliul Medical din Malawi și autorități sanitare competente	Legea practicienilor medici și dentiști; legislația sănătății mintale	Psihoterapia este legată de profesii din sănătate și servicii de consiliere
Mali	Psihoterapia nu este reglementată			
Maroc	Psihoterapia este o specializare a medicului sau psihologului	Ministerul Sănătății și Protecției Sociale; ordinele medicale	Legislația din domeniul sănătății și profesiei medicale	Psihoterapia este practică de psihiatri și psihologi
Mauritania	Psihoterapia nu este reglementată			
Mauritius	Psihoterapia este reglementată ca profesie independentă	Consiliul din Mauritius al Profesioniștilor Asociați Sănătății	Legea Consiliului Profesioniștilor Asociați Sănătății din 2017; Reglementarea Consiliului Profesional (Psihoterapeuți) din 2022	Psihoterapeutul este profesie reglementată distinct, înscrisă în lista profesiilor aliate sănătății; există cerințe de calificare, registru și cod de practică.
Mozambic	Psihoterapia este o specializare a medicului sau psihologului	Ministerul Sănătății; Ordinul Psihologilor din Mozambic (rol profesional; baza statutară necesită confirmare locală)	Legislația generală din domeniul sănătate	
Namibia	Psihoterapia este o specializare a psihologului	Consiliul din Namibia al Profesiiilor din Sănătate; Consiliul	Lege Profesiiilor Aliate Serviciilor din Sănătate nr. 20 din 1993; Legea sănătății mintale	Psihologia este reglementată statutar; psihoterapia este exercitată în cadrul profesiei de psiholog/medic

		Psihologiei și Asistenței Sociale		
Niger	Psihoterapia nu este reglementată			
Nigeria	Psihoterapia se practică cu auto-reglementare voluntară	Consiliul Medicilor și Dentiștilor din Nigeria pentru medici; Asociația Psihologică Nigeriană pentru standarde profesionale	Legea Națională a Sănătății Mintale 2021/2023; proiecte de lege pentru un Consiliu Nigerian al Psihologilor, fără confirmarea unei legi în vigoare	Psihiatrii sunt reglementați medical; psihologia și psihoterapia nu sunt reglementate.
Republica Centrafricană	Psihoterapia nu este reglementată			
Republica Congo	Psihoterapia este o specializare a medicului sau psihologului	Ministerul Sănătății și Populației	Legislația generală privitor la sănătate	Psihoterapia este legată de serviciile psihiatrice/psihologic
Republica Democrată Congo	Psihoterapia este o specializare a medicului	Ministerul Sănătății Publice, Igienii și Prevenției	Legislația generală privitor la sănătate și sănătate mintală	
Rwanda	Psihoterapia este o specializare a psihologului	Consiliul din Rwanda al Profesiiilor Asociate din Sănătate; Consiliul Medical și al Dentiștilor din Rwanda pentru medici	Legea care reglementează profesiile asociate sănătății și reglementări conexe; legislația sănătății mintale	
São Tomé și Príncipe	Psihoterapia nu este reglementată			
Senegal	Psihoterapia este o specializare a medicului sau psihologului	Ministerul Sănătății și Acțiunii Sociale	Legislația generală privitor la sănătate și profesii medicale	Psihoterapia este practică în principal în psihiatrie și psihologie
Seychelles	Psihoterapia este reglementată ca profesie independentă	Consiliul din Seychelles al Profesioniștilor din Sănătate	Legea Profesioniștilor din Sănătate din 2006; Reglementarea Profesioniștilor din Sănătate din 2024;	Din 2024, «Psychotherapist» este inclus expres în lista profesiilor reglementate de Health Professionals

			Legea sănătății mintale din 2020	Council. Există registru și obligație de înregistrare.
Sierra Leone	Psihoterapia nu este reglementată			
Somalia	Psihoterapia nu este reglementată			
Sudan	Psihoterapia este o specializare a medicului	Ministerul Federal al Sănătății; Consiliul Medical din Sudan	Legislația medicală și privitor la sănătate mintală	Psihoterapia este predominant integrată în psihiatrie și servicii clinice
Sudanul de Sud	Psihoterapia nu este reglementată			
Tanzania	Psihoterapia este o specializare a medicului sau psihologului	Ministerul Sănătății; Consiliul Medical din Tanganyika pentru medici; organisme profesionale pentru psihologi	Legislația profesiilor din domeniul sănătății și sănătății mintale	Psihoterapia este legată de profesii medicale și psihologie
Togo	Psihoterapia nu este reglementată			
Tunisia	Psihoterapia este o specializare a medicului sau psihologului	Ministerul Sănătății	Legislația din domeniul sănătății și profesiilor medicale	Psihoterapia este practică de psihiatri și psihologi
Uganda	Psihoterapia este o specializare a medicului	Consiliul Practicienilor din Medicină și Stomatologie	Legea profesiilor asociate sănătății, Cap. 268	
Zambia	Psihoterapia este o specializare a medicului sau psihologului	Consiliul din Zambia al Profesior din Sănătate	Legea profesiilor din sănătate nr. 17 din 2024; Legea sănătății mintale nr. 6 din 2019	
Zimbabwe	Psihoterapia este o specializare a medicului sau psihologului	Autoritatea Profesior Medicale	Legea profesiilor din Sănătate [Capitolul 27:19]; reglementări profesionale pentru psihologi și consilieri	

3. Prezentare generală a legislației privind psihoterapia în America de Nord

America de Nord nu prezintă un model unitar de reglementare a psihoterapiei, fiecare jurisdicție adoptând o soluție legislativă distinctă.

În provincia Ontario (Canada), psihoterapia este recunoscută ca profesie independentă, reglementată printr-o lege proprie și administrată de un colegiu profesional dedicat. În Québec, psihoterapia constituie o activitate și un titlu profesional reglementate, accesibile mai multor profesii de bază care îndeplinesc condițiile legale de formare și autorizare.

În Statele Unite ale Americii, psihoterapia este practică de mai multe categorii profesionale licențiate (psihologi, psihiatri, consilieri, asistenți sociali, terapeuți de familie și alții), reglementarea fiind realizată individual de fiecare stat federal.

În Mexic, psihoterapia este integrată în principal în profesiile de psiholog și medic psihiatru, fără existența unei profesii autonome de psihoterapeut reglementate la nivel federal.

Țara	Model de reglementare	Autoritatea de reglementare	Legislația exactă aplicabilă	Observații specifice
Canada	1. Psihoterapia este profesie independentă în Ontario 2. Titlu și activitate reglementate în Québec; 3. Consilierea terapeutică reglementată în alte provincii; 4. Psihoterapia nereglementată distinct în restul țării	În Ontario: Colegiul Psihoterapeuților Înregistrați din Ontario – CRPO. În Québec: Ordinul psihologilor din Quebec În Nova Scoția și New Brunswick: colegii provinciale ale consilierilor	Ontario: Legea psihoterapiei, S.O. 2007, c. 10, Sched. R; Québec: Codul Profesional CQLR c. C-26, în special art. 187.1–187.5; Regulamentul privitor la permisul de psihoterapeut, CQLR c. C-26, r. 222.1; Nova Scoția: Legea Consilierilor S.N.S. 2008, c. 37; New Brunswick: Legea Consilierilor Licențiați S.N.B. 2017, c. 50	Canada nu are o lege federală a profesiei. Ontario este unul dintre cele mai clare exemple mondiale de profesie autonomă: lege proprie, colegiu propriu și titlul de psihoterapeut înregistrat. În Québec, psihoterapia este o activitate rezervată psihologilor, medicilor și titularilor unui permis de psihoterapeut. Autoritatea fiscală federală confirmă că psihoterapia este reglementată ca atare în Ontario și Québec, iar consilierea în New Brunswick și Nova Scotia.
Statele Unite ale Americii	Nu există o profesie federală unică de „psihoterapeut”; psihoterapia este exercitată independent de mai multe profesii licențiate	Autorități și comisii de licențiere ale fiecărui stat: comisii pentru consilieri, terapeuți de familie, asistenți sociali, psihologi și medici	Nu există o lege federală a psihoterapiei. Exemple: New York: Legea educației, titlul VIII, art. 163 – <i>Practicieni din Sănătatea Mintală</i> ,	Psihoterapia poate fi practică de consilieri licențiați, terapeuți de familie, asistenți sociali, psihologi și psihiatri, în funcție de stat. Nu există, în general, un titlu național protejat

			8400–8412; art. 154 pentru asistenți sociali; art. 153 pentru psihologi; art. 131 pentru medici. Art. 163 reglementează distinct consilierea, terapia de familie, terapia prin arte creative și psihanaliza.	simplu de „psihoterapeut”, dar există profesii autonome care au psihoterapia în sfera legală de practică.
Mexic	Psihoterapia este o specializare a psihologului sau psihiatrului	Secretariatul de Educație Publică; Secretariatul din Sănătate; autoritățile statelor federale pentru exercitarea profesiilor la nivel local	Legea care reglementează art. 5 din constituție: Legea generală a sănătății, în special Titlul III și dispozițiile privind sănătatea mintală și adicțiile, reformate prin decretul publicat la 16 mai 2022	NOM-025-SSA2-2014 definește psihoterapia drept intervenția realizată de un profesionist specializat în sănătate mintală, precizând între paranteze psiholog sau psihiatru.

4. Prezentare generală a legislației privind psihoterapia în America de Sud

Analiza cadrului legislativ privind psihoterapia în cele 12 state ale Americii de Sud evidențiază predominanța modelelor în care aceasta este integrată în profesiile deja reglementate ale psihologului și medicului, fără constituirea unei profesii autonome de psihoterapeut. Dintre cele 12 state analizate:

- în 6 state (50%), psihoterapia este considerată o specializare accesibilă atât psihologilor, cât și medicilor, în special medicilor psihiatri;
- în 3 state (25%), psihoterapia este reglementată predominant ca specializare a psihologului;
- în 3 state (25%), psihoterapia este nereglementată, neexistând un cadru legislativ specific pentru profesie, titlu sau activitate.

Rezultatele arată că, în 75% dintre statele sud-americane, psihoterapia este asociată direct profesiei de psiholog, fie exclusiv, fie împreună cu profesia medicală. În jumătate dintre statele analizate, accesul la practicarea psihoterapiei este permis atât psihologilor, cât și medicilor, ceea ce reflectă un model interdisciplinar, dar lipsit de recunoașterea psihoterapiei ca profesie distinctă.

În același timp, un sfert dintre state nu dispun de o reglementare specifică a psihoterapiei. În aceste jurisdicții, activitatea poate fi exercitată în cadrul general al serviciilor de sănătate mintală, pe baza calificării profesionale de bază sau prin raportare la standardele stabilite de organizațiile profesionale.

Prin urmare, America de Sud nu prezintă un model legislativ complet uniform, însă tendința dominantă este clară: psihoterapia este tratată în principal ca o competență sau specializare derivată din psihologie și, într-o măsură importantă, din medicină. În niciunul dintre cele 12 state analizate psihoterapia nu apare, potrivit acestei clasificări, ca profesie independentă reglementată printr-un cadru legislativ propriu.

Țara	Model de reglementare	Autoritatea de reglementare	Legislația exactă aplicabilă	Observații specifice
Argentina	Psihoterapia este o specializare a psihologului sau medicului	Ministerul Sănătății	Legea națională nr. 23.277/1985 privind exercitarea profesiei de psiholog; Legea nr. 26.657/2010 privind sănătatea mintală	
Bolivia	Psihoterapia este o specializare a psihologului sau medicului	Ministerul Sănătății și Sportului	Legea nr. 3131/2005 privind exercitarea profesiei de medic; Legea nr. 464/2013 a serviciului pluri-național de asistență a victimelor, art. 30–34, pentru intervențiile psihologice în acel serviciu	Legislația sectorială atribuie psihologilor evaluarea, intervenția în criză și terapii pentru probleme psihologice.

Brazilia	Psihoterapia este o specializare a psihologului	Consiliul Federal al Psihologilor	Rezoluția CFP 13/2022, privind psihoterapia exercitată de psihologi	
Chile	Psihoterapia este o specializare a psihologului sau medicului	Ministerul Sănătății	Codicele Sanitar DFL 725/1967, în special normele privind profesiile sanitare; legislația privind titlul și exercitarea profesiei de psiholog	
Columbia	Psihoterapia este o specializare a psihologului sau medicului	Ministerul Sănătății și Protecției Sociale; Colegiul Columbian al Psihologilor	Legea 1090/2006, privind exercitarea profesiei de psiholog; Legea sănătății mintale 1616/2013	Psihoterapia este exercitată în principal de psihologi clinicieni și psihiatri.
Ecuador	Psihoterapia nu este profesie reglementată			
Guyana	Psihoterapia nu este profesie reglementată			
Paraguay	Psihoterapia este o specializare a psihologului	Ministerul Sănătății Publice și Bunăstării Sociale	Legea 6293/2019 privind exercitarea profesiei de psiholog	
Peru	Psihoterapia este o specializare a psihologului	Colegiul Psihologilor din Peru	Legea 28369/2004, privind munca psihologului	
Suriname	Psihoterapia nu este profesie reglementată			
Uruguay	Psihoterapia este o specializare a psihologului sau medicului	Ministerul Sănătății Publice	Legea 17.154/1999, privind exercitarea profesiei de psiholog; Legea sănătății mintale 19.529/2017	Psihoterapia este recunoscută în sistemul serviciilor de sănătate mintală și este practică de psihologi și medici.
Venezuela	Psihoterapia este o specializare a psihologului sau medicului	Ministerul Puterii Populare pentru Sănătate; Federația Psihologilor din Venezuela	Legea exercitării psihologiei publicată în monitorul oficial 2.306 din 11 septembrie 1978	Psihoterapia este practică în principal de psihologi și psihiatri.

5. Prezentare generală a legislației privind psihoterapia în Australia și Oceania

Analiza reglementării psihoterapiei în Australia și Oceania evidențiază existența a trei modele legislative distincte, care reflectă niveluri diferite de dezvoltare a profesiei și de recunoaștere juridică a acesteia.

În Noua Zeelandă psihoterapia este recunoscută în mod explicit ca profesie independentă, beneficiind de un cadru legislativ propriu. Profesia este reglementată printr-o autoritate profesională dedicată (Comisia Psihoterapeuților), registru național, standarde de competență și obligația reînnoirii anuale a certificatului de practică.

În Australia, psihoterapia este recunoscută ca activitate profesională distinctă auto-reglementată, însă nu face parte încă din sistemul național de reglementare a profesiilor din sănătate administrat de Ahpra. Începând cu anul 2025 au fost introduse standarde profesionale naționale elaborate la nivel guvernamental pentru psihoterapeuți și consilieri, iar în anul 2026 sunt analizate opțiuni privind integrarea profesiei într-un sistem de reglementare statutară.

În majoritatea statelor insulare din Oceania, legislația reglementează profesiile medicale, alte profesii din domeniul sănătății și serviciile de sănătate mintală, inclusiv măsurile privind tratamentul involuntar, dar nu reglementează psihoterapia.

Țara / jurisdicția	Model de reglementare	Autoritatea de reglementare	Legislația exactă aplicabilă	Observații specifice
Australia	Psihoterapia este o profesie cu auto-reglementare voluntară	Federația Australiană de Psihoterapie și Consiliere; Asociația Australiană de Consiliere		În 2026 se află în consultare alegerea unui viitor model de reglementare, inclusiv posibilitatea unei comisii naționale pentru psihoterapie ca profesie independentă.
Noua Zeelandă	Psihoterapia reglementată ca profesie independentă	Consiliul Psihoterapeuților din Aotearoa Noua Zeelandă	Legea asigurării practicienilor din sănătate (desemnarea psihoterapiei ca profesie din domeniul sănătății), în vigoare din 15 octombrie 2007	
Fiji	Psihoterapia nu este profesie reglementată			
Papua Noua Guinee	Psihoterapia nu este profesie reglementată			

Samoa	Psihoterapia nu este profesie reglementată			
Tonga	Psihoterapia nu este profesie reglementată			
Vanuatu	Psihoterapia nu este profesie reglementată			Politica de sănătate mintală a recunoscut de mult timp necesitatea modernizării cadrului legislativ.
Insulele Solomon	Psihoterapia nu este profesie reglementată			
Kiribati	Psihoterapia nu este profesie reglementată			
Tuvalu	Psihoterapia nu este profesie reglementată			
Nauru	Psihoterapia nu este profesie reglementată			
Republica Insulelor Marshall	Psihoterapia nu este profesie reglementată			
Statele Federate ale Microneziei	Psihoterapia este o specializare a medicului psihiatru – sub titlul de sănătate comportamentală	Departamentul de Sănătate și Probleme Sociale	Regulamentul licențierii medicale titlul 41	Activitățile de sănătate comportamentală sunt furnizate în sistemul public și pot fi influențate și de legislația fiecărui stat component.
Palau	Psihoterapia este o specializare a medicului psihiatru – sub titlul de sănătate comportamentală	Ministerul Sănătății și Serviciilor Umane	Codul Național Palau, Titlul 34 – Sănătatea Publică, Siguranța și Bunăstarea	Serviciile de sănătate comportamentală funcționează în cadrul sistemului public de sănătate.
Insulele Cook	Psihoterapia nu este profesie reglementată			
Niue	Psihoterapia nu este profesie reglementată			

6. Prezentare generală a legislației privind psihoterapia în Asia

Analiza cadrului legislativ privind psihoterapia în cele 43 de state asiatice evidențiază o diversitate semnificativă a modelelor de reglementare, coexistând sisteme în care psihoterapia este integrată în profesiile medicale și psihologice cu jurisdicții în care aceasta nu beneficiază de o reglementare specifică sau este organizată prin mecanisme de autoreglementare profesională.

Dintre cele 43 de state analizate:

- 16 state (37,2%) nu reglementează în mod specific psihoterapia, neexistând un cadru legislativ distinct pentru profesie, titlu sau activitate;
- 14 state (32,6%) reglementează psihoterapia ca specializare accesibilă atât medicilor, cât și psihologilor;
- 6 state (14,0%) o reglementează exclusiv ca specializare a medicului, de regulă în cadrul psihiatriei;
- 3 state (7,0%) o reglementează ca specializare a psihologului;
- 3 state (7,0%) funcționează pe baza unui sistem de autoreglementare profesională, în care standardele sunt stabilite de organizațiile profesionale, fără o reglementare legislativă specifică;
- 1 stat (2,3%) recunoaște psihoterapia ca profesie independentă reglementată printr-un cadru legislativ propriu.

Rezultatele arată că aproape jumătate dintre statele asiatice (46,6%) integrează psihoterapia în profesiile de medic sau psiholog, fără existența unei profesii autonome de psihoterapeut. În același timp, 37,2% dintre state nu reglementează în mod specific psihoterapia, ceea ce reflectă existența unor diferențe importante între sistemele juridice și de sănătate ale regiunii.

Modelele care consacră psihoterapia ca profesie independentă sunt excepționale, fiind întâlnite în doar 2,3% dintre statele analizate, în timp ce 7,0% dintre jurisdicții au optat pentru un sistem de autoreglementare profesională. În ansamblu, Asia se caracterizează printr-un peisaj legislativ eterogen, în care predomină integrarea psihoterapiei în profesiile tradiționale din domeniul sănătății mintale, iar recunoașterea acesteia ca profesie autonomă rămâne o soluție legislativă rar întâlnită.

Țara / jurisdicția	Model de reglementare	Autoritatea de reglementare	Legislația exactă sau principală aplicabilă	Observații specifice
Afganistan	Psihoterapia este o specializare a medicului	Ministerul Sănătății Publice	Legea sănătății mintale din 2010	Psihoterapia este integrată în serviciile de sănătate mintală și în activitatea psihiatrică ori psihologică.
Bahrain	Psihoterapia este o specializare a medicului sau psihologului	Autoritatea Națională de Regelementare în Sănătate (NHRA)	Legea 38 din 2009 care constituie NHRA	

Bangladesh	Psihoterapia este nereglementată			
Bhutan	Psihoterapia este nereglementată			
Brunei Darussalam	Psihoterapia este o specializare a medicului sau psihologului	Ministerul Sănătății	Ordinul Sănătății Mintale din 2014	Psihoterapia este furnizată în cadrul serviciilor psihiatrice, psihologice sau de consiliere.
Cambodgia	Psihoterapia este nereglementată			
China	Psihoterapia este o specializare a medicului; consilierea psihologică este distinctă	Comisia Națională de Sănătate	Legea Sănătății Mintale a Republicii Populare Chineze, adoptată în 2012, în vigoare din 1 mai 2013	Consilierilor psihologici le este interzis să efectueze psihoterapie ori diagnostic și tratament al tulburărilor mintale. Persoanele calificate numai în psihoterapie nu pot diagnostica, prescrie medicamente sau efectua acte medicale.
Coreea de Nord	Psihoterapia este nereglementată			
Coreea de Sud	Psihoterapia este nereglementată			Numeroase certificări de consiliere și psihoterapie rămân asociative sau private.
Emiratele Arabe Unite	Psihoterapia este o specializare a medicului sau psihologului	Ministerul Sănătății și Prevenției	Legea Federală nr. 10 din 2023 privind sănătatea mintală	Niciun serviciu de sănătate mintală nu poate fi furnizat fără licența autorității sanitare.
Filipine	Psihoterapia este o specializare a medicului sau psihologului	Comisia De Reglementare Profesională a Psihologilor; Departamentul Sănătății	Legea republicii nr. 10029 – privind activitatea psihologică din 2009; Legea republicii nr. 11036 – sănătatea mintală, din 2018	Psihoterapia poate fi inclusă în practica psihologică și psihiatrică
India	Psihoterapia este nereglementată			Practica privată snu este reglementată; în spitale pot practica psihiatri
Indonezia	Psihoterapia este o specializare a psihologului	Ministerul Sănătății; Ministerul	Legea nr 23 din 2022 privind educația în	

		Educației; organizațiile profesionale ale psihologilor	psihologie și serviciile psihologice	
Iran	Psihoterapia este o specializare a medicului sau psihologului	Ministerul Sănătății și Educației Medicale; Organizația de Psihologie și Consiliere din iRAN	Legea înființării Organizației de Psihologie și Consiliere din Republica Islamică Iran, 2003	
Irak	Psihoterapia este o specializare a medicului	Ministerul Sănătății	Legea sănătății mentale nr 1 din 2005	Legea reglementează instituțiile și tratamentul în sănătatea mintală.
Israel	Psihoterapia este o profesie auto- reglementată			Psihologii sunt licențiați și specializați prin Ministerul Sănătății, dar Ministerul precizează că nu există o lege care să stabilească în general cine poate furniza psihoterapie. Psihoterapia este practicată de psihologi, psihiatri, asistenți sociali clinicieni și alți profesioniști formați.
Japonia	Psihoterapia este o specializare a medicului sau psihologului	Ministerul Sănătății, Muncii și Bunăstării; Ministerul Educației	Certified Public Psychologists Act, Act No. 68 of 2015, aplicabil din 2017; Act on Mental Health and Welfare for Persons with Mental Disorders, Act No. 123 of 1950, modificată substanțial	Japonia reglementează profesia de <i>Certified Public Psychologist</i> , dar nu o profesie autonomă de psihoterapeut. Psihoterapia clinică este furnizată de psihiatri și psihologi, iar titlul generic de psihoterapeut nu are un board propriu.
Iordania	Psihoterapia este o specializare a medicului sau psihologului	Ministerul Sănătății; organismele profesiilor medicale și sanitare	Public Health Law No. 47 of 2008; Medical and Health Liability Law No. 25 of 2018	Serviciile sunt oferite de psihiatri, psihologi clinicieni, consilieri și practicieni formați, în limitele licențelor de bază.
Kârgâzstan	Psihoterapia este o specializare a	Ministerul Sănătății	Law No. 60 of 17 June 1999 on	

	medicului sau psihologului		Psychiatric Care and Guarantees of Citizens' Rights in its Provision, modificată ulterior	
Kuweit	Psihoterapia este o specializare a medicului sau psihologului	Ministerul Sănătății	Law No. 14 of 2019 concerning Mental Health; legislația privind licențierea profesiilor medicale și auxiliare	
Laos	Psihoterapia este nereglementată			
Liban	Psihoterapia este o specializare a medicului sau psihologului	Ministerul Sănătății Publice; ordinul profesional al psihologilor	Law No. 8 of 10 February 2017 regulating the profession of psychology and establishing the Lebanese Order of Psychologists; legislația medicală	
Malaysia	Psihoterapia este nereglementată, în schib există o reglementare a consilierii	Malaysian Allied Health Professions Council; Board of Counsellors Malaysia; Malaysian Medical Council	Counsellors Act 1998, Act 580; Mental Health Act 2001, Act 615; Allied Health Professions Act 2016, Act 774	Titlul de consilier este protejat, iar psihologia clinică este inclusă între profesiile aliate sănătății.
Maldives	Psihoterapia este nereglementată			
Mongolia	Psihoterapia este o specializare a medicului sau psihologului	Ministerul Sănătății	Law of Mongolia on Mental Health, 3 January 2013; Law on Health 2011, modificată ulterior	Psihoterapia este furnizată în cadrul serviciilor de sănătate mintală, în principal de psihiatri și psihologi.
Myanmar	Psihoterapia este nereglementată			
Nepal	Psihoterapia este o specializare a medicului sau psihologului	Ministerul Sănătății și Populației	Public Health Service Act 2075/2018; Public Health Service Regulations 2077/2020; National Mental Health Strategy and Action Plan 2020	
Oman	Psihoterapia este nereglementată			

Pakistan	Psihoterapia este o profesie cu auto-reglementare voluntară			După devoluția constituțională, sănătatea mintală este în principal competență provincială.
Palestina	Psihoterapia este o specializare a medicului sau psihologului	Ministerul Sănătății	Public Health Law No. 20 of 2004; legislația privind profesiile medicale și instituțiile sanitare	Serviciile sunt furnizate în principal de psihiatri, psihologi și consilieri.
Qatar	Psihoterapia este o specializare a psihologului	Ministerul Sănătății Publice	Law No. 16 of 2016 concerning Mental Health; legislația și standardele de licențiere a profesioniștilor din sănătate	Psihologii clinicieni și consilierii sunt licențiați ca profesioniști în domeniul sănătății
Arabia Saudită	Psihoterapia este reglementată ca aparținând sistemului de sănătate	Ministerul Sănătății; Saudi Commission for Health Specialties – SCFHS	Law of Practicing Healthcare Professions, Royal Decree No. M/59 din 4 Dhul-Qi'dah 1426H/6 decembrie 2005; regulamentele executive și clasificările SCFHS	
Singapore	Psihoterapia este profesie auto-reglementată	registre profesionale voluntare		
Siria	Psihoterapia este nereglementată			
Sri Lanka	Psihoterapia este nereglementată			Cadrul legislativ privind sănătatea mintală rămâne bazat în principal pe ordonanța din 1873.
Tadjikistan	Psihoterapia este o specializare a medicului sau psihologului	Ministerul Sănătății și Protecției Sociale	Law of the Republic of Tajikistan on Psychiatric Care, 2 December 2002, modificată ulterior	Psihoterapia este integrată în serviciile psihiatrice și psihologice.
Taiwan	Psihoterapia este o specializare a psihologului	Ministerul Sănătății și Bunăstării; autoritățile locale de sănătate	Psychologists Act, promulgată la 21 noiembrie 2001, modificată inclusiv în 2020; Mental Health Act,	Legea permite psihologilor clinicieni să deschidă cabinete de psihoterapie și psihologilor de consiliere să

			revizuită substanțial în 2022	deschidă cabinete de consiliere psihologică.
Thailanda	Psihoterapia este profesie auto- reglementată			
Timorul de Est	Psihoterapia este nereglementată			
Turkmenistan	Psihoterapia este o specializare a medicului	Ministerul Sănătății și Industriei Medicale	Law of Turkmenistan on Psychiatric Care, adoptată în 1993 și revizuită ulterior; legislația sanitară generală	Psihoterapia este încadrată în principal în sistemul medical și psihiatric
Uzbekistan	Psihoterapia este o specializare a medicului	Ministerul Sănătății	Law No. ZRU-690 of 12 May 2021 on Psychiatric Care	Psihoterapia este tratată în principal ca specialitate ori competență medicală.
Vietnam	Psihoterapia este o specializare a medicului	Ministerul Sănătății	Law on Medical Examination and Treatment No. 15/2023/QH15, în vigoare din 1 ianuarie 2024; legislația generală sanitară	Psihoterapia clinică din sistemul medical este furnizată în cadrul serviciilor de psihiatrie și sănătate.
Yemen	Psihoterapia este o specializare a medicului	Ministerul Sănătății Publice și Populației	Public Health Law No. 4 of 2009; legislația privind profesiile medicale și instituțiile sanitare	Serviciile sunt furnizate în principal în cadrul psihiatriei și programelor umanitare.